

レッスン受講カード裏面の「テニス・ミシュラン(5つ星)」は、2008年4月から評価方法が変わりました。「あいさつ」「言葉づかい」「ボール拾い」「練習たいど」をA～Eの各項目(合計20項目)で評価する事になりました。★のついている項目は「よく出来ています」という評価で、★のついていない所は「もう少し頑張っ欲しい」という評価です。より具体的になりますので、ぜひご参考にしてください。

## テニス・ミシュラン <どんなことで、カードのウラの★のスタンプが増えるのかな?>

### あいさつ あいさつは気持ちいいよね! 始まりと終わりがきちっとできるかな?

- A 「おはようございます」「こんにちは」「ありがとうございました」「さようなら」が言える?
- B 自分の方から先に言える?
- C 必要な大きさの声で、明るくはっきり言える?
- D 目を見て言える?
- E コーチだけでなく、友達同士や大人にも挨拶ができる?

### 言葉づかい 大人とでも臆(ビクビク)せず順序良く、わかりやすく話そうとしているかな?

- A 主語、述語で話せる? 「あれ」、「これ」、「どうも」だけでなく。
- B 返事が「うん」ではなく「はい」と言える?
- C 質問に対して自分の意見が言える?
- D コーチや年上のジュニアとお話する時、言葉づかいを変える事ができる?
- E 他人を傷つけるような言葉を使わず、励ます言葉が使えるか?

### ボール拾い 次の練習を早く始めたい。だから、早く集める。ボールを踏んだらケガするよ!

- A 単純に、早くボールを拾っている?
- B 拾い残しが無い様に気を配っている?
- C (時間がかかり過ぎないように)手際よく拾ってる?
- D 練習中の危ないボールを除いている?
- E 走ってボールを拾っている?

### 練習たいど 練習なれをせず、今日のレッスンから何か得ようとしているかな?

- A コーチの説明を(よそ見をしないで)聞いている?
- B 説明した事をやろうとしている?
- C 体操、ランニングをしっかりやっている? ウォームアップの意味がわかって実施している
- D プレー中におしゃべりをしながらやっていないか?
- E 上手にできない時にふてくされていないか?