

楽しい夏休みだが...

《コーチの提案する「テニスに打ち込む」夏休みの過ごし方》

●まず、恒例の「夏祭り」が楽しみ。申し込みを忘れないように！ ●マッチ練習を多くしました。「試合に勝つコツ」は「まず試合を多くすること」なんだ。週に何回もできます。コーチが観戦しアドバイス。過去の敗戦で、ゲームが恐くなった方も参加してください。なぜなら、テニスの楽しさはゲームにあるからです。大人がテニスを毎日できるのは、ゲームが楽しいからです。楽しいから、汗を流し頑張ります。試合でも「楽しい」を思い出して！ ●ライオンキングとカンガルー大会が2年ぶりに復活！ ●クラブ内大会「Kカップ」が行われます。 ●プライベートレッスンは利用法いろいろ。1人で得意ショットを磨く、苦手を克服する。2人でダブルスのやり方を学ぶ。4人グループで試合をしながらアドバイスを受ける、など。 ●レンタルコートで家族や、友達とテニスを楽しむのはリフレッシュできていいね！

家族で  
テニスを

**マッチ練習**  
何回でも参加できます

**夏休み中は仲間とマッチ練習(練習試合)をしよう！**

「試合に勝つコツ」は、技術とかメンタルとかいっ前に「まず試合を多くすること」なんだ。希望する日に申し込んでください。参加者を調整してから発表します。原則として、レベル別にグループ分けをします。何回でも申し込みます。試合を見ているコーチからアドバイスをもらい、次の試合に生かしましょう。参加料は1,575円/人で、殿山ジュニア以外は2,625円/人です。

夏休み中に  
レベルアップ  
したい

**強化レッスン**

**随時募集して行います。ホームページ・携帯メール・掲示でご案内します。**  
レッスン料は3150円/人。担当：蔵迫(くらさこ)・中川コーチ。

それを  
徹底的に  
練習したい

**プライベート  
レッスン**

**長所を伸ばす、弱点を強化する！悩みスッキリ！**

通常のグループレッスンでは中々核心に迫れない点を、プライベートなら効果的に理解・解決できます。希望日時をお申し出ください。調整して連絡します。一緒に取り組みましょう！  
対象：すべてのクラス殿山ジュニア、および殿山ジュニアの兄弟姉妹。  
レッスン料：3150円/人 レッスン時間：30分/1人  
(キャンセル料当日100%、前日50%)  
募集人数：1~4人/回(時間は1人増える毎に20分増えます。)

マンツーマンで  
教えて  
欲しいな~!

**①ライオンキング  
②カンガルー大会**

**①「ライオンキング」(H1~B以上のクラス)  
実力No.1とランキング決めの大会です。**

グレード別の順位戦トーナメントです。参加資格はBクラス以上。参加費：1575円、締切：各大会7日前、多数時はコーチが調整します。申込時に希望日と大会グレード①②③を選びます。

**②「カンガルー大会」(コーチのボール出しで始まる：Cクラス以下)**

**カンたんで気ガルーな初心者大会です。**  
サーブは無く、コーチがボール出しをして試合を始めます。クラス・年齢によっては小さいコートを使います。

テニスの  
悩みを解決  
したい!



仲間とコート  
借りて練習  
や

**Kカップ**  
7/20(月・海の日)  
城所(きどころ)カップ

**レベル I (H1とH2クラスのみ)**

リーグ戦で行う予定です。1位に金メダルを授与します。参加費：2100円。締切：7/18(土)。多数時はコーチが調整します。

殿山で  
試合を  
したい!

**恒例：夏祭り**  
8/18(火)

**大好評のサマー・フェスタ!**

テニスやサッカーなどいろいろなゲームをやります。カキ氷、やきそば、バーベキューなど楽しいぞ！ミニトーナメントも予定。ご希望の方はフロントにお申し込み下さい。兄弟姉妹参加OK!  
①日時：8月18日(火)朝9時~夕方5時。  
②参加料：1575円/人(当日お支払い下さい)  
③ご父兄のご協力を頂くと良い夏祭りになりそうです。お手伝い出来る方(アウトドア得意な方はお仕事を休んで)、ぜひお申し出ください。お手伝いの方の参加料は無料です。(キャンセル料：8/15以降100%、8/11以降50%)

イベントが  
あるといいな!

おばあちゃんちもいいが  
千葉に居るなら  
殿山で楽しもう!  
×切：8/8(土)

試合の  
応援に来て  
欲しい!

**レンタルコート  
大人もOK!**

◎印が、レンタル可能日。格安です。他のイベントで、変更をお願いする場合があります。予約も当日も電話で申込み可。

レンタルコート料金(税込料金)		利用できる時間帯	
1時間1面	1575円(40%off)	平日	9:00~16:30
1時間2面	2835円(46%off)	土曜日	9:00~13:30
2時間1面	2835円(46%off)	日曜日	7:00~日没
3時間1面	3995円(50%off)	*ご利用は1時間単位です。	
通常2625円/1面・時間が格安!		*ご利用は最大2面までです。	
*ご利用後はブラシ掛けをお願い致します。			

と、思いました。

そこで、殿山のコーチ達は考えました。

**お申し込みはフロントへ!**

<雨天時、ご不明点については 043-287-0101 へお問い合わせください>