

## 「〇級」と「小テスト(項目)」の構成

クラス	各クラス内の級	各級のクリアする項目数	小テストの項目 (通常レッスン内で随時行われます)	備考																																					
ベーシック	10 級	32 以上	「トーナメントクラス」や「庭球道場」への実力が十分に備わった。これからは、君がチャレンジするかどうかだ！ ＜Dare to be GREAT! 大物になっていいんだよ！夢を小さくするな！＞																																						
	9 級	29～31																																							
	8 級	26～28	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ストロークのラリー力を見る</td><td style="text-align: center;">1項目</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ストローク vs ポレー</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ポレー vs ポレー</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ロブ vs スマッシュ</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">テスト</td> <td rowspan="4" style="text-align: center;">球出し</td> <td style="text-align: center;">ストロークの技術</td><td style="text-align: center;">6項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">ポレーの技術</td><td style="text-align: center;">8項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">スマッシュの技術</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">サーブの技術</td><td style="text-align: center;">4項目</td></tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">他</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">フットワーク(セミオープンスタンス)</td><td style="text-align: center;">3項目</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">ルール・挨拶など</td><td style="text-align: center;">4項目</td></tr> <tr><td colspan="4" style="text-align: center;">合計34項目</td></tr> </table>		ストロークのラリー力を見る			1項目	ストローク vs ポレー			2項目	ポレー vs ポレー			2項目	ロブ vs スマッシュ			2項目	テスト	球出し	ストロークの技術	6項目	ポレーの技術	8項目	スマッシュの技術	2項目	サーブの技術	4項目	他	フットワーク(セミオープンスタンス)		3項目	ルール・挨拶など		4項目	合計34項目			
	ストロークのラリー力を見る				1項目																																				
	ストローク vs ポレー				2項目																																				
	ポレー vs ポレー				2項目																																				
	ロブ vs スマッシュ				2項目																																				
	テスト	球出し			ストロークの技術	6項目																																			
					ポレーの技術	8項目																																			
					スマッシュの技術	2項目																																			
サーブの技術				4項目																																					
他	フットワーク(セミオープンスタンス)			3項目																																					
	ルール・挨拶など		4項目																																						
合計34項目																																									
7 級	23～25																																								
6 級	20～22																																								
5 級	17～19																																								
4 級	14～16																																								
3 級	11～13																																								
2 級	8～10																																								
1 級	0～7																																								
ビギナー	10 級	32 以上	個々の技術をクリアできたので、来月は「ベーシッククラス」になります。最後に、総合力を確認するために簡単なゲーム(試合)を行います。																																						
	9 級	29～31																																							
	8 級	26～28	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ストロークのラリー力を見る</td><td style="text-align: center;">4項目</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ストローク vs ポレー</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ポレー vs ポレー</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">テスト</td> <td rowspan="4" style="text-align: center;">球出し</td> <td style="text-align: center;">ストロークの技術</td><td style="text-align: center;">4項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">ポレーの技術</td><td style="text-align: center;">8項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">スマッシュの技術</td><td style="text-align: center;">3項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">サーブの技術</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">他</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">ボールを扱うスキル(ボール突きなど)</td><td style="text-align: center;">3項目</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">フットワーク(スプリットステップなど)</td><td style="text-align: center;">2項目</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">ルール・挨拶など</td><td style="text-align: center;">5項目</td></tr> <tr><td colspan="4" style="text-align: center;">合計 35 項目</td></tr> </table>		ストロークのラリー力を見る			4項目	ストローク vs ポレー			2項目	ポレー vs ポレー			2項目	テスト	球出し	ストロークの技術	4項目	ポレーの技術	8項目	スマッシュの技術	3項目	サーブの技術	2項目	他	ボールを扱うスキル(ボール突きなど)		3項目	フットワーク(スプリットステップなど)		2項目	ルール・挨拶など		5項目	合計 35 項目				
	ストロークのラリー力を見る				4項目																																				
	ストローク vs ポレー				2項目																																				
	ポレー vs ポレー				2項目																																				
	テスト	球出し			ストロークの技術	4項目																																			
					ポレーの技術	8項目																																			
					スマッシュの技術	3項目																																			
					サーブの技術	2項目																																			
他	ボールを扱うスキル(ボール突きなど)			3項目																																					
	フットワーク(スプリットステップなど)			2項目																																					
ルール・挨拶など		5項目																																							
合計 35 項目																																									
7 級	23～25																																								
6 級	20～22																																								
5 級	17～19																																								
4 級	14～16																																								
3 級	11～13																																								
2 級	8～10																																								
1 級	0～7																																								
初心者キッズ	10 級	32 以上	個々の技術をクリアできたので、来月は「ビギナークラス」になります。最後に、総合力を確認するために簡単なゲーム(試合)を行います。																																						
	9 級	29～31																																							
	8 級	26～28	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td colspan="3" style="text-align: center;">ストロークのラリー力を見る</td><td style="text-align: center;">5項目</td></tr> <tr> <td rowspan="4" style="text-align: center;">テスト</td> <td rowspan="4" style="text-align: center;">球出し</td> <td style="text-align: center;">ストロークの技術</td><td style="text-align: center;">4項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">ポレーの技術</td><td style="text-align: center;">4項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">スマッシュの技術</td><td style="text-align: center;">3項目</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">サーブの技術</td><td style="text-align: center;">5項目</td></tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">他</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">ボールを扱うスキル(ボール突きなど)</td><td style="text-align: center;">4項目</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">フットワーク(スプリットステップなど)</td><td style="text-align: center;">7項目</td></tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">ルール・挨拶など</td><td style="text-align: center;">5項目</td></tr> <tr><td colspan="4" style="text-align: center;">合計 37 項目</td></tr> </table>		ストロークのラリー力を見る			5項目	テスト	球出し	ストロークの技術	4項目	ポレーの技術	4項目	スマッシュの技術	3項目	サーブの技術	5項目	他	ボールを扱うスキル(ボール突きなど)		4項目	フットワーク(スプリットステップなど)		7項目	ルール・挨拶など		5項目	合計 37 項目												
	ストロークのラリー力を見る				5項目																																				
	テスト	球出し			ストロークの技術	4項目																																			
					ポレーの技術	4項目																																			
					スマッシュの技術	3項目																																			
					サーブの技術	5項目																																			
	他	ボールを扱うスキル(ボール突きなど)			4項目																																				
		フットワーク(スプリットステップなど)			7項目																																				
ルール・挨拶など		5項目																																							
合計 37 項目																																									
7 級	23～25																																								
6 級	20～22																																								
5 級	17～19																																								
4 級	14～16																																								
3 級	11～13																																								
2 級	8～10																																								
1 級	0～7																																								