

# 2024 第39回

## 千葉フレッシュジュニアテニストーナメント

日程 / 2024年7月22日(月)～7月27日(土)

会場 / 高浜庭球場 (フクダ電子ヒルスコート・殿山テニスガーデン)

主催 / 千葉市テニス協会 共催 / 千葉県テニス協会ジュニア委員会中央ブロック

主管 / 千葉市テニス協会ジュニア委員会

協賛 / 株式会社ダンロップスポーツマーケティング

新型コロナウイルス感染防止および熱中症への、対策と行動を心がけてください！

### 大きな声で

フォルトやアウトのコール、ポイントやゲームのスコアのアナウンスは相手に聞こえるように大きな声で！

### コーチングはダメ

試合中のコーチングはルール違反です！アドバイスの言葉、合図、目配せなどはコーチングです。

### 水分補給！

試合ではノドが渴き、特に夏は熱中症対策が必要です。水やスポーツドリンクを用意し、水分補給をしよう！

### おごらずくじけず

試合が終わったら、負けてくじけず、勝っておごらず、互いの健闘をたたえて挨拶をします！

### 試合中ダメダメ①

①かんしゃくを起こす。  
②怒ってラケットやボールを投げる。  
③相手・審判・観客の悪口をいう。

### 試合中ダメダメ②

④相手をだます。  
⑤わざとぐずつく。  
⑥大声を出す。ラケットや腕を必要以上に振り回す。わざと音を立てて相手の気を乱す。

### ボールは危険！①

コートでのプレーするエリアに有るボールはとても危険です。フォルトしたボールは取り除こう！

### ボールは危険！②

隣のコートから来たボールはとても危険です！レットのコールをし、プレーを中断できます。やり直し不可の場合あり。

### 無理しない！

熱中症や体調が悪い時、ケガをした時はロービングアンパイアに伝え、棄権するなど無理をしない！

### 待つ！①

試合中のコートの後ろを通過する時、ポイントが終わるまで待ちましょう！

### 待つ！②

他のコートにボールが入った時や、自分のコートに入ったボールを返す時は、ポイントが終わるまで待ちましょう！

### ゴミは持ち帰る！

会場にゴミ箱は有りません。ゴミは全部持ち帰って処分してください。

**大会日程表** ホームページ URL <http://tennis0101.co.jp/ccta/junior.htm>

◆日程表の記載時刻までに本部で受付しない選手は失格になります。 ◆3位決定戦を行います。

<注意>【SF、F、3決】の日程や、雨天で日程変更があった場合、試合当日も受付に「出席」を届けてください。

<表記の意味> 1R:1回戦、2R:2回戦、QF:準々決勝、SF:準決勝、F:決勝、3決:3位決定戦。

【1R~4R】 9:00(1~64)の解釈⇒当日は 1R から 4R まで行う予定で、番号 1 から 64 の選手の指定時刻は 9:00。

【ご注意】会場の暑さ指数計や警戒アラートを参考に、要項のセミアド・1セットマッチの試合方法や進行を変更する場合があります。

●「**厳重警戒**」以上では、**ノーアド方式6ゲーム先取に変更の場合があります。特に年少の10歳以下男女は変更の可能性大。**

●**ワンデイの種目では「厳重警戒」以上の場合、調整可能時は「準決勝以降」または「決勝・3決」を別日程へ移動する事も考慮。**

●**コート内のベンチは日陰に移動します。** ●**試合の間の休憩時間に配慮します。** ●**午後の猛暑時は、試合をしない時間を設ける場合があります。**

2024		日程表の意味がわからない時は、まず各団体コーチにご相談ください。	
会場	日程	男子	女子
高浜庭球場	7/22(月) 57G	18歳以下・男子【1R~QF】27G 9:00 1R( 3~32)1R 入り選手全員 10:00 2R(2R 入り1 の選手) 16歳以下・男子【1R~QF】30G 11:00 1R(1R 入りの 2・3・32・33 の選手) 11:30 2R( 1~34)2R入り選手全員	
	／23(火) 48G	14歳以下・男子【1R~F、3決】22G 9:00 1R( 3~30)1R 入り 12 名の選手 9:45 2R( 1~32)1R が bye の 10 選手 18歳以下・男子【SF、F、3決】4G 12:00 全員(この日も本部で受付必要) 16歳以下・男子【SF、F、3決】4G 12:00 全員(この日も本部で受付必要)	18歳以下・女子【1R~F、3決】6G 9:00 1R( 3~6)1R入り 4 名の選手 9:45 2R(1R が bye の 1・8 の選手) 16歳以下・女子【1R~F、3決】12G 11:00 1R( 3~14)1R 入り8名の選手 12:00 QF( 1~16)1R が bye の 4 選手
	／24(水) 57G	12歳以下・男子【1R~F、3決】25G 10:00 1R(3~30)1R 入り 20 名の選手 11:00 2R(1~32)1R が bye の 6 選手	12歳以下・女子【1R~F、3決】25G 9:00 1R( 3~30)1R 入りの選手 18 名 10:00 2R( 1~32)1R が bye の 7 選手 14歳以下・女子【1R~F、3決】7G 11:00 1R(3~8)1R 入り 6 選手 11:30 SF(1R が bye の 1 の選手)
	／25(木) 34G	10歳以下・男子【1R~F、3決】22G 9:30 1R( 3~30)1R 入りの選手 12 名 10:30 2R( 1~32)1R が bye の 10 選手	10歳以下・女子【1R~F、3決】12G 9:30 1R( 3~14)1R入りの選手 8 名 10:30 QF( 1~16)1Rが bye の選手 4 名
	／26(金)	予備日	予備日
	／27(土)	予備日	予備日

※ 「10才以下男子・女子」の種目ではグリーンボールを使用します。

※ 会場への詳細なアクセスについては、各会場の公式サイトをご覧ください。

※ 練習試合の有無や詳細は、各日試合前の選手ミーティングにおいて発表します。

※ コートサーフェス:どの会場も砂入り人工芝コート(いわゆるオムニコート)です。

※ 雨天時の「実施または中止」は原則として現地で判断し、フェイスブックに掲載します。下記「直通携帯電話」への問い合わせもできますが、決定事項が無い時は電源が入っていないことがあります。雨天等により日程・試合方法が変更される場合、変更後の日程・試合方法は原則として当日中に下記ホームページに掲載されます。

※

千葉県テニス協会ジュニア委員会 直通電話 ☎090-5585-7868 《会場事務所へのお電話はご遠慮ください》

**大会役員**

会.....長 牧瀬 政行

委.....員 長 中村 吉胤

委.....員 芦塚 敬子／荒木 博子／石井 春明／池田しず子／小澤 久美／川島 文子／

熊谷 裕子／熊切 豊子／黒川 恵子／佐藤 百合／杉浦 敦子／鈴木 敬一／富山 和義／

中内 静江／西宮 均／野崎 智子／比企 隆子／室井 賢／吉田 嬌子／渡邊 秀行／他

トーナメント・ディレクター 須藤 勝美

レフェリー 小澤 久美

(密集・密接を避けて)選手ミーティングを行わない時でも、スムーズに試合進行ができるようにこの「進行ガイド」を良くお読みください。

2024  
フレッシュ  
(高浜会場)  
進行ガイド

①コロナ  
感染予防

大会当日の朝に体温を測り、平熱を超える発熱の方、咳やのどの痛みなど風邪の症状がある方、コロナ感染症陽性者との濃厚接触者の方は**ご来場を見合わせてください**。

原則的に場内では**不織布マスク**の着用を推奨します。ただし、他の方から十分離れている時や、他の方と会話をしない時は、マスク着用は各自判断にお任せします。

②受付  
駐車場

【受付】選手は指定された**時刻までに受付に出席**を届けてください。受付時は密集を避け、並ぶ場合は前後の方と**1m以上離れて**ください。受付で検温をする場合があります。

【駐車場】高浜庭球場の駐車場は50台です。そのためお車は1家族1台とします。2台目以降は海浜プールの駐車場に移動をお願いします。路上駐車は警察に通報されます。

③試合方法

**セミ・アド方式(いわゆるワンデュース・ノーアド)、1セットマッチ(6-6時タイブレーク)**の予定です。試合前の練習はサービス4本(右2本・左2本)です。

練習試合はノーアド方式、6ゲーム先取です。

猛暑時の**熱中症対策**や、荒天の影響で**試合方法が変更**される場合があります。

④試合  
進行

進行は**セルフジャッジ**です。自分が正しいジャッジを心がけている、と同様に相手も正しいジャッジを心がけていると思い、クレームはやめましょう！問題は原則として自分たちで解決しますが、2~3分で解決しない時はロービングアンパイアやレフェリーを呼んでください。

【望ましいセルフジャッジの進行】●サーバーはサーブの前にレシーバーに聞こえる声でアナウンスし、それによって両者はスコアを確認します。●レシーバーはサーバーの理にかなったペースに合わせて構え、サーバーはレシーバーの構えを確認してサーブを打ちます。●**ボールとラインの間にハッキリと空間が見えた時は「アウトやフォルト」で、その他の状況では「グッド」**です。<ルール>砂入り人工芝コートでのボールマーク判断は不可>●判定・コールは、相手にハッキリ伝わる声とハンドシグナルを使って、ボール着地後速やかにを行います。

**コート上のトラブルのほとんどは、アウト・フォルトのコールやスコアのアナウンスが相手に聞こえないこと、聞こえたのに確認の返事をしないことで起こります。**

各選手頻繁に、オーダーオブプレー(OP)用紙で進行を確認してください。また、進行補助に放送を使用しますが、放送が聞こえなかった事を理由に試合への遅刻は認められません。

各コートの控えの選手として呼び出されたら、呼ばれた選手はオーダーオブプレー(OP)のボードを確認し、役員に伝えて自分の名前に○印をつけてもらいます。その後、指定コートの近くで前の試合の進行に注意し、前の試合が終わり次第コートに入ります。

⑤試合前

コート上のプレマッチは行わないので、お互いネットから**2~3m離れて、対戦相手が正しいかを確認**します。続いて**同じ場所でラケットス**をして、サーブ・レシーブ・エンドを決めます。

オーダーオブプレー(OP)進行では、控えの選手は指定コート付近で試合中のスコアを確認しながら待機します。前の試合が終了したら、コート内に入って試合を始めてください。

⑥試合中

【本戦・練習試合とも】控えの選手は本部で試合球を受け取ります。試合後は勝者が缶に入れて本部へ返却し、結果報告をします。

試合球

10歳以下男女の試合では**ボールに緑のマーク**がついているかご確認ください。

スコア  
カード

①**ドロー番号の早い選手が「緑または赤のスコアカード」**を使います。  
②1ゲーム毎に、**ゲームを取った選手が自分のスコアカードをめぐります。**

後ろの壁に当たってはね返ったボールは、足元が危険なので取り除きましょう。

不服や解決できない問題がある時、ロービングアンパイア・レフェリー・役員を呼びます。

試合中はマスクを外すので、お互い近づかないように気をつけてください。

応援では声を出さないでください。良いプレーへの威圧的でない拍手はOKです。

⑦試合終了

4m以上離れて**スコアを確認**してから、「ありがとうございました」と目を合わせて挨拶します。挨拶した時点で**試合終了**になるので、スコアの確認を先に行いましょう。

コートから出たら**不織布マスク着用**を推奨します

**勝者は本部付近の密集・密接に注意**しながら、本部に使用球を持ち帰り、結果を**口頭で報告**してください。役員がOP用紙に試合結果を記入します。

本戦や練習試合が終了した方は、会場に長居せずに速やかに退場しましょう。

各コートの最終試合の選手は、コート整備(ブラシ掛け)にご協力ください。

⑧表彰・参加賞

入賞者を表彰します。全員に参加賞があります。

⑨テニス  
ルール

テニスウェア・テニスシューズを着用のこと

ポイント間**25秒**、エンド交代**90秒**を自己管理してください

試合中のコーチングは違反です

試合中は電子機器(携帯・スマートウォッチなど)の着用ができません

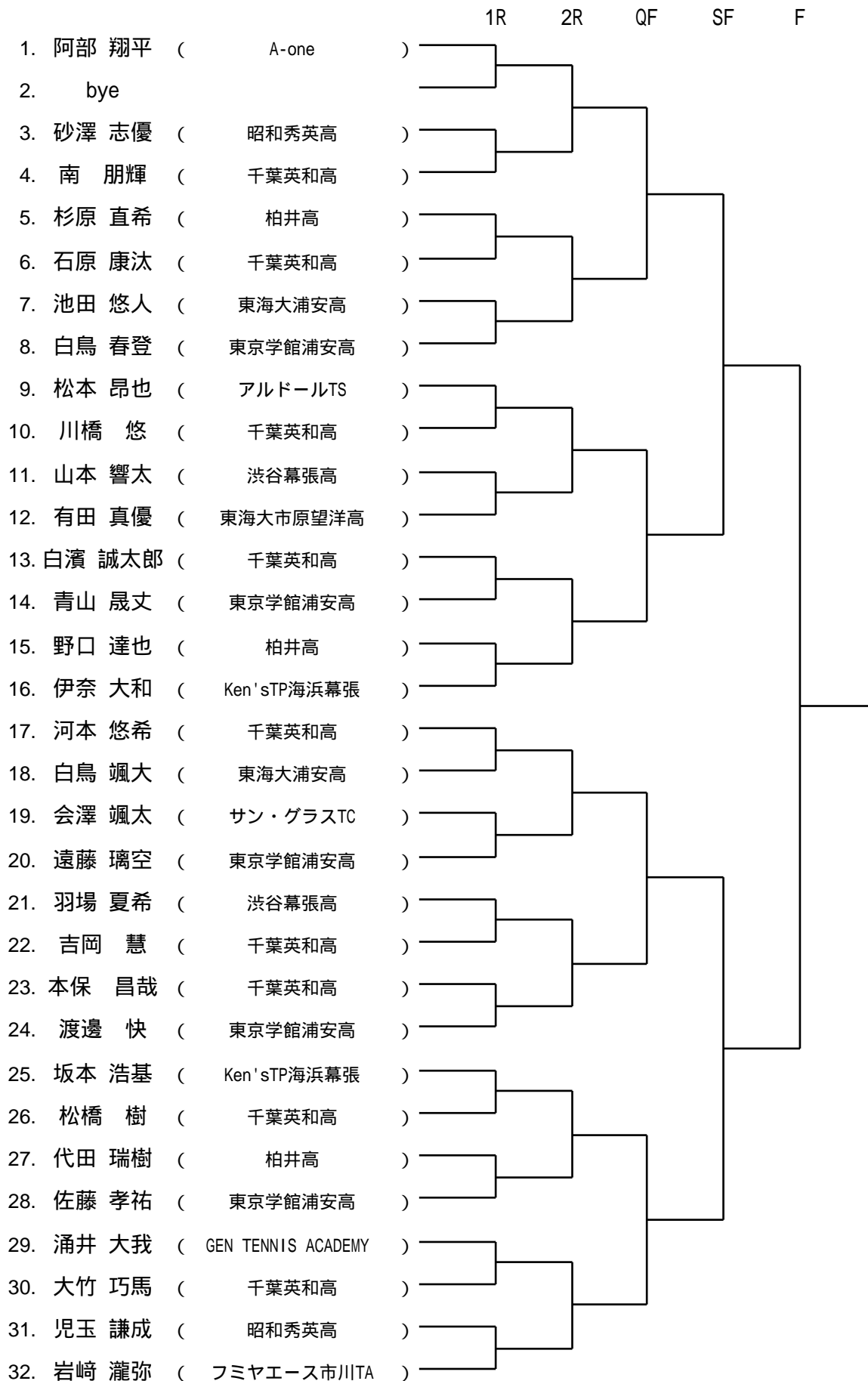
⑩その他

ゴミは各自持ち帰って処分してください

会場内での練習・壁打ちは禁止です

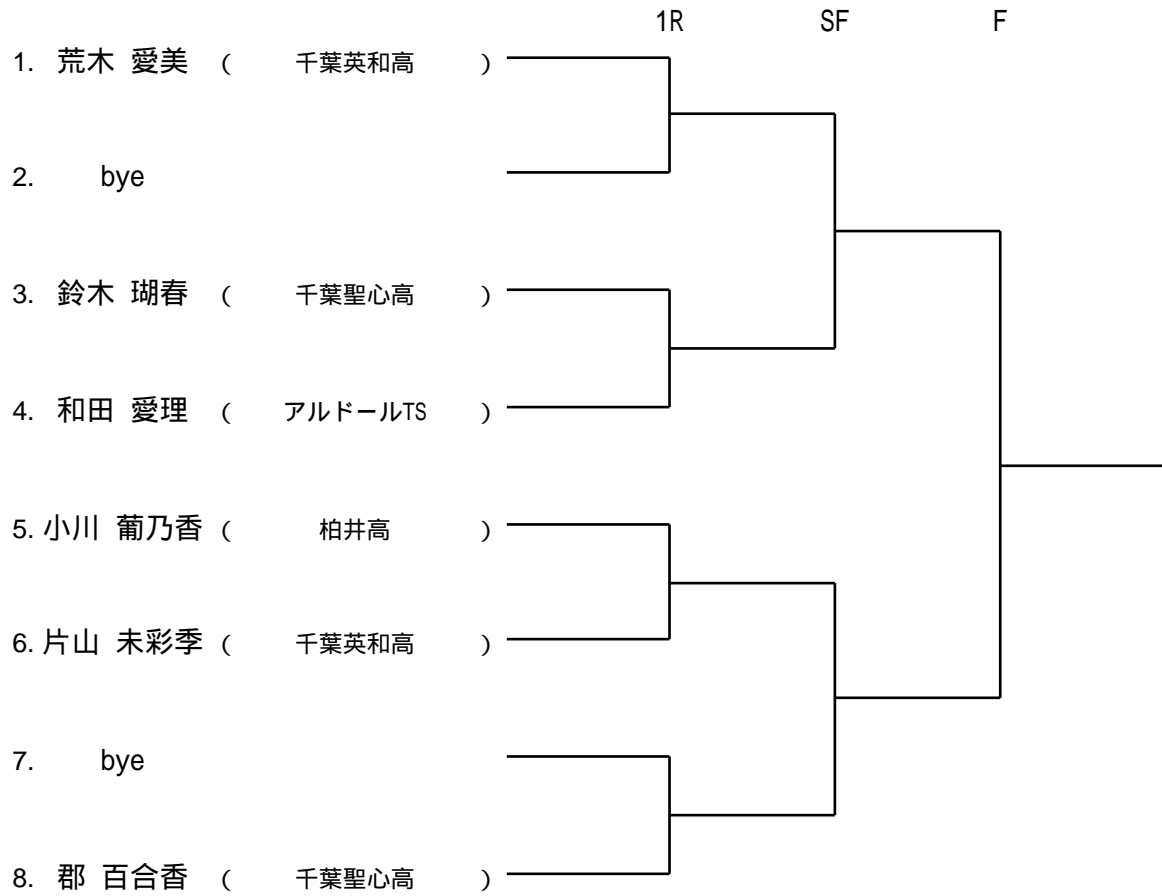
盗難があるかも知れませんが、荷物・貴重品を各自で管理してください

# 18歳以下・男子



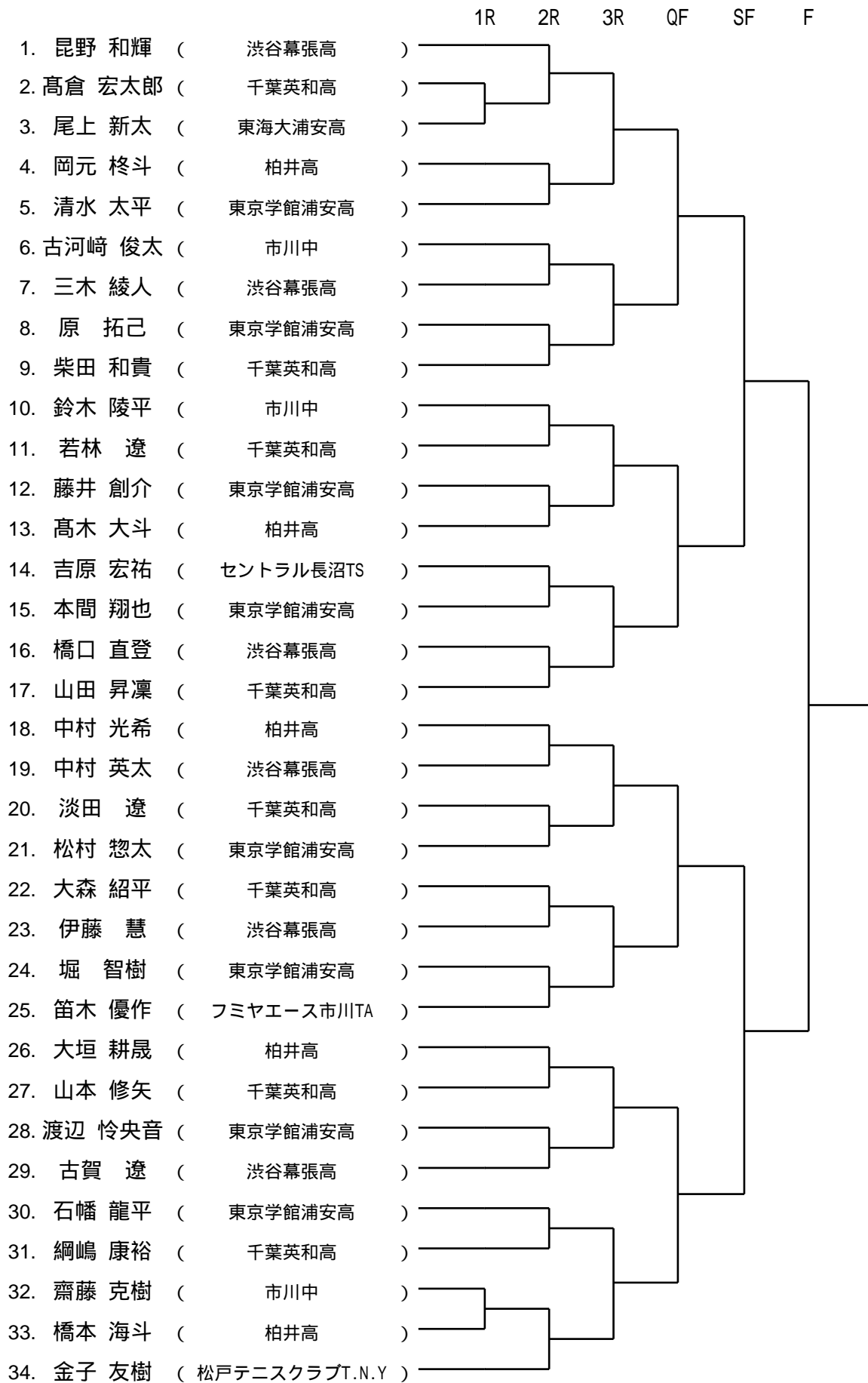
3位決定戦：

# 18歳以下・女子



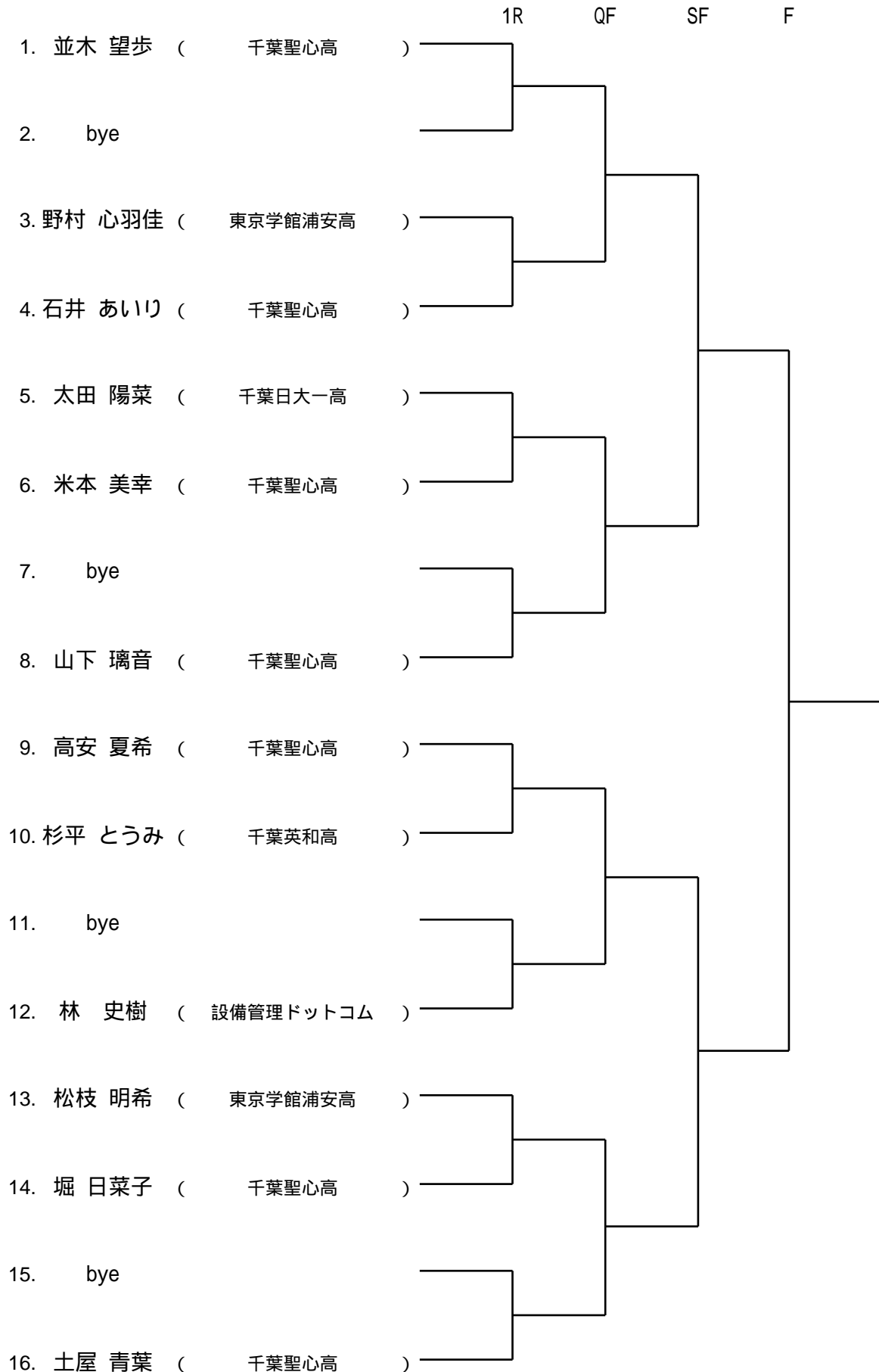
3位決定戦：

# 16歳以下・男子



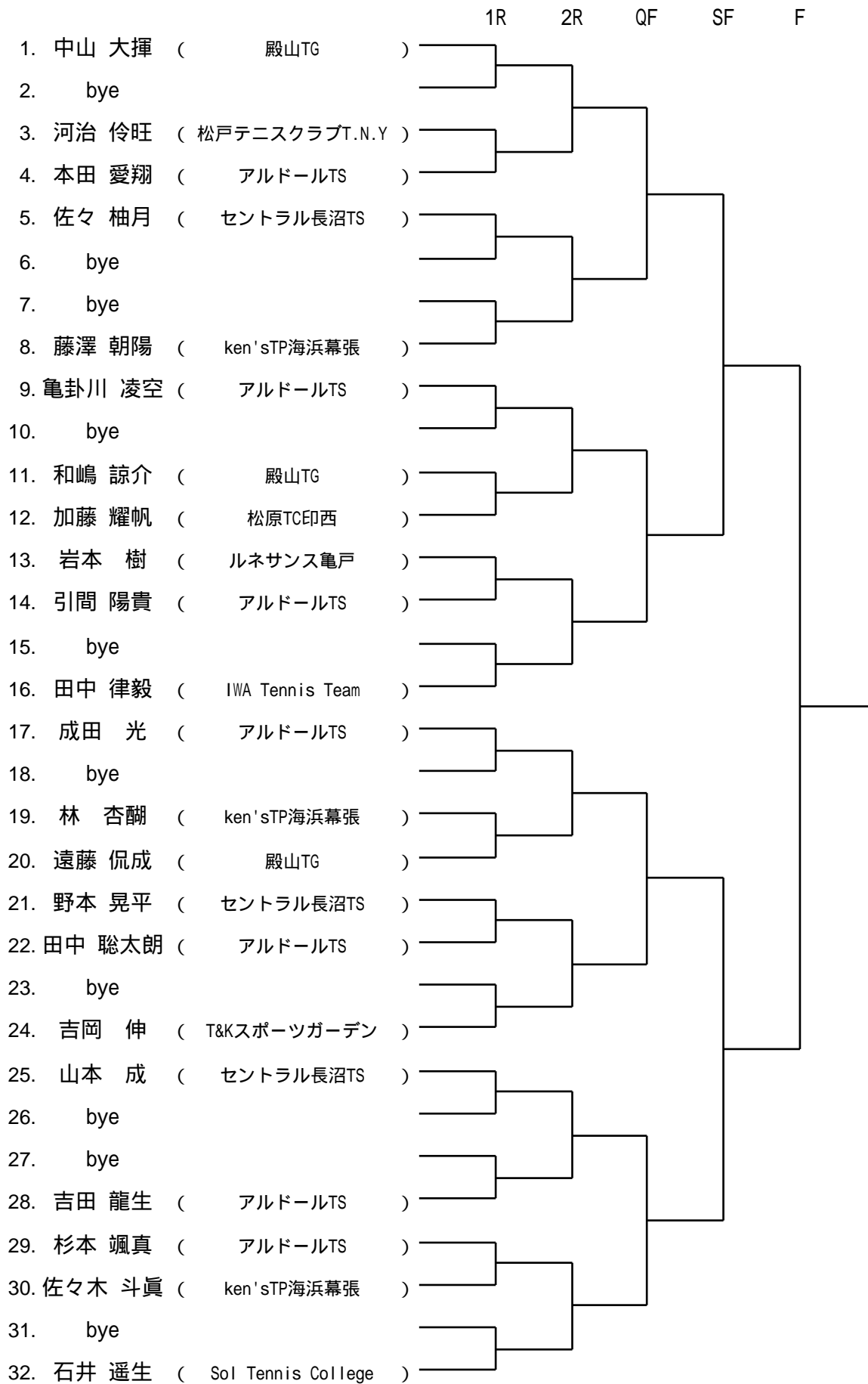
3位決定戦：

## 16歳以下・女子



3位決定戦：

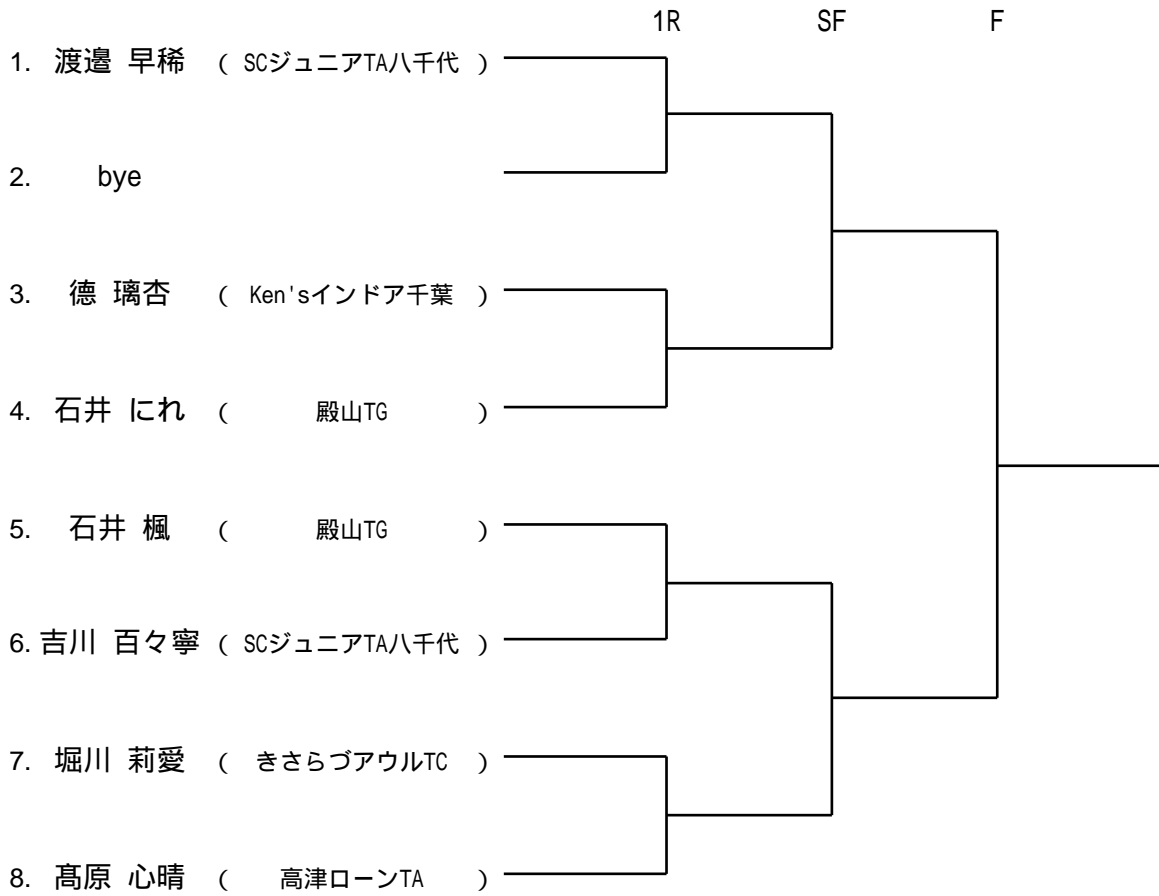
## 14歳以下・男子



3 位決定戦 :

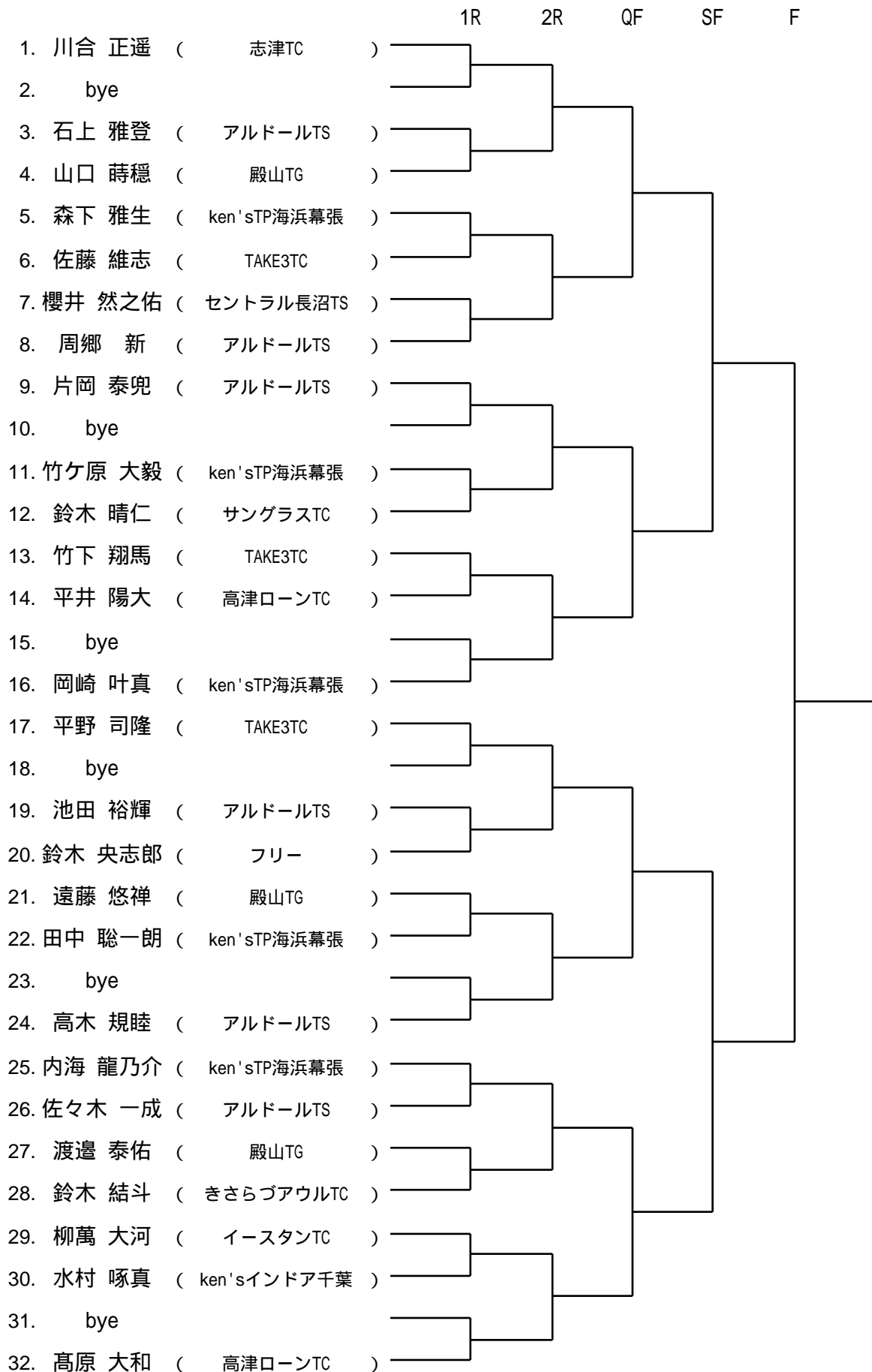


# 14歳以下・女子



3位決定戦：

## 12歳以下・男子



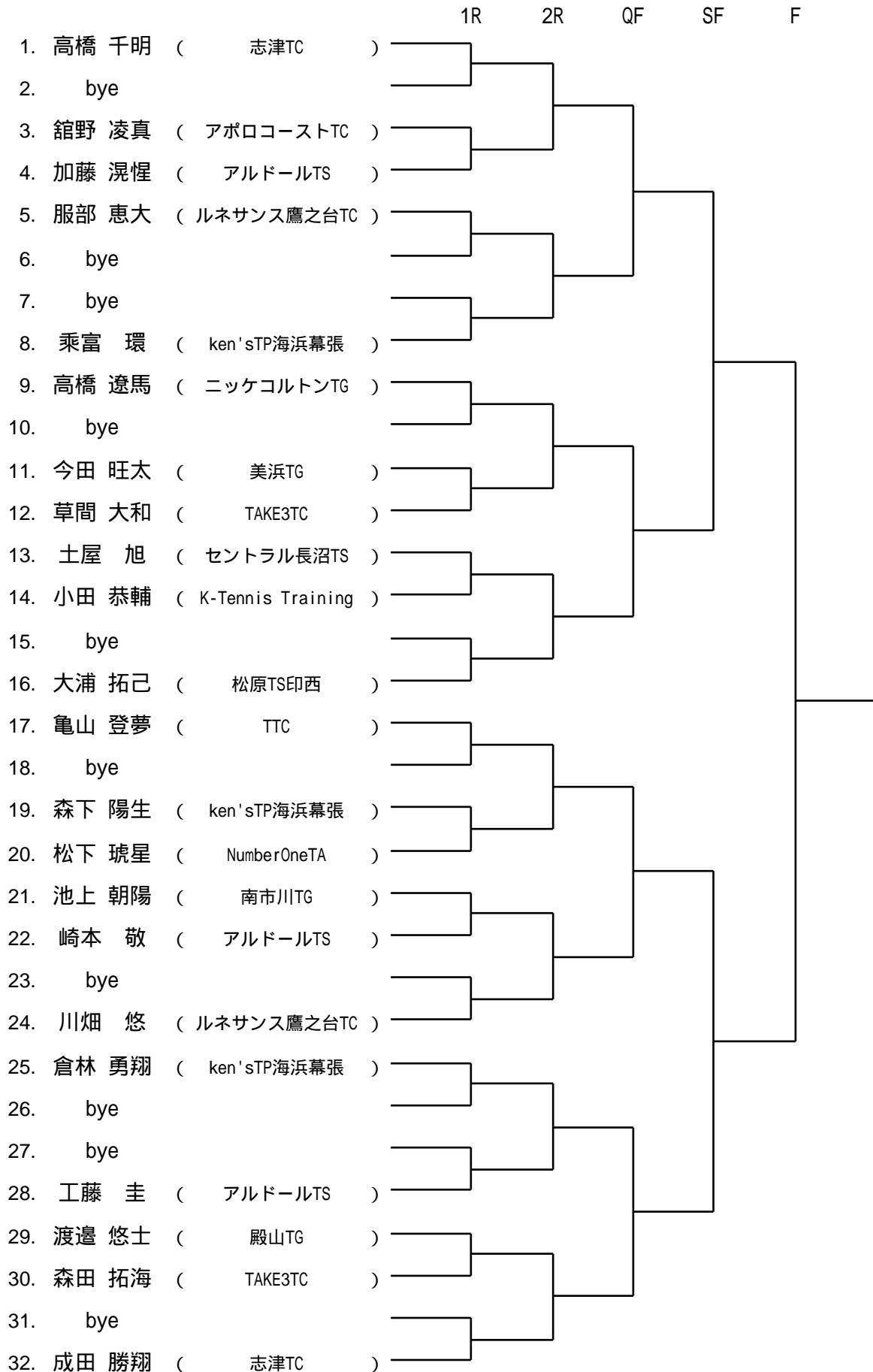
3位決定戦：

## 12歳以下・女子



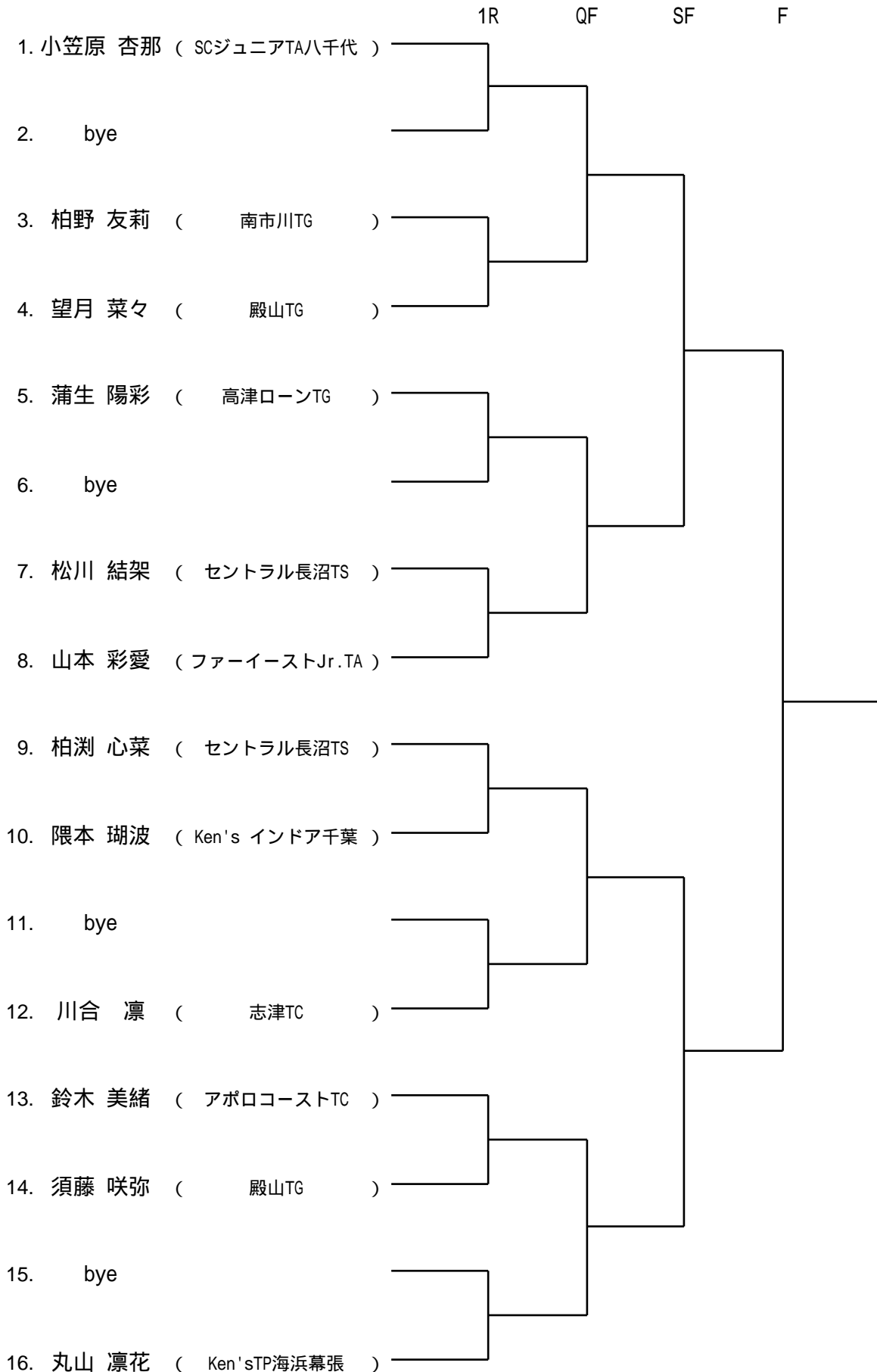
3 位決定戦 :

# 10歳以下・男子



3位決定戦：

## 10歳以下・女子



3位決定戦：

ジュニアテニス選手皆様へ  
一般・ベテランテニス選手の皆様へ  
指導者・保護者の皆様へ  
大会主催者の皆様へ



# テニス競技での セルフジャッジ5原則の 順守と推進のお願い

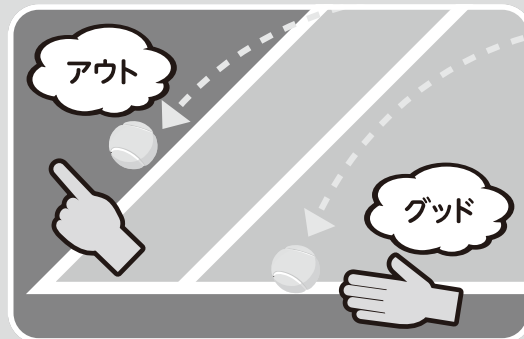


フェアプレイはスポーツの基本です。テニスも例外ではありません。それは、第一に対戦相手をレスペクトしてプレイすることです。

残念ながら、コート内では依然様々なトラブルが絶えません。その大半はポイントの判定に起因するもので、多くのテニス大会で採用されている「チェアアンパイアがつかない試合方法（セルフジャッジ）」が適切に行われていないことが背景にあると思われます。

そこで日本テニス協会は、プレイヤーの皆様、保護者、指導者そして大会主催者の皆様に、チェアアンパイアがつかない大会で正しいセルフジャッジを目指し、次のセルフジャッジ5原則の徹底とご理解をお願いすることとしました。

セルフジャッジでは、プレイヤーの人格が試されています。



## セルフジャッジ5原則

- 1 判定が難しい場合は「グッド」（相手に有利に）！
- 2 「アウト」または「フォルト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき！
- 3 サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス！
- 4 ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに！
- 5 コートの外の人には、セルフジャッジへの口出しはしない！



保護者の皆様には、目前の試合の勝ち負けに一喜一憂することなく、スポーツマンシップに則ったフェアな試合がおこなわれるように、お子様への温かいご支援よろしく申し上げます。

# 2024 熱中症予防

コロナ感染防止のための「3密」を避けつつ、十分な熱中症対策をしましょう！

## 熱中症が起こりやすい条件

- ①気温や湿度が高い時、風が弱い、陽射しが強い時、暑さに慣れていない
- ②小さい子ども、高齢の方、体調不良の方、肥満の方、久しぶりの運動の方

## 熱中症予防

### (1) 暑さを避ける

- ①コートに日陰があれば、ポイント間など短時間でも日陰に入る。
- ②コート外で待機中は日なたを避け、木陰に入ったり日傘を使う。
- ③涼しい服装を心がけ、帽子も活用しましょう。
- ④リーグ戦の試合の合間は涼しい場所で待機する。
- ⑤少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し身体を冷やし、水分を補給する。

### (2) 適宜マスクを外す

- ①気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなる。
- ②熱中症予防を優先しましょう。マスク着用推奨ですが、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できて会話もしない時は、マスクを外して熱中症リスクを下げましょう。

### (3) こまめに水分を補給

- ①のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。1ゲームごとの水分補給を推奨します。ポイント間25秒、エンドチェンジ90秒は守る。
- ②たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コンブなどで水分とともに塩分も補給。

### (4) 日頃の健康管理

- ①睡眠充分か、朝食をとったか、発熱や下痢はないかなど健康チェック。
- ②体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養を。試合中の体調異変時は無理をせず、棄権も選択肢の1つにしましょう。

### (5) 試合方法の変更

大会日は急に暑くなる予報や「熱中症警戒アラート」などを考慮し、試合方法を変更する場合があります。  
(例) 「セミアド方式1セットマッチ」を「ノーアド方式6ゲーム先取」へ

小さい子どもや高齢者は室内での熱中症にも注意

熱中症の症状が現れたら、  
まずは涼しい場所へ移動

### 熱中症が疑わしい時

- すぐに風通しの良い日陰や、エアコンの効いた涼しい場所へ移す
- 衣服をゆるめる、体に水をかける、濡れタオルを当てて扇ぐ
- スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コンブ等で塩分も補給

自力で水分摂取ができない、意識障害がある時はすぐに救急車を呼ぶ

無理をせず試合を棄権する勇気も必要です

## 会場に持参するもの (例)

クーラーボックス (小) ・ 氷 ・ 保冷剤 ・ スポーツドリンク ・ 経口補水液 (OS-1) ・ 塩あめ ・ 塩タブレット ・ 梅干し (+麦茶) ・ ゼリー ・ タオル ・ ソックス ・ 日傘 ・ アイススラリー (シャーベット状) ・ 着替え ・ 帽子 ・ うちわ ・ 冷却スプレー