

2026 第41回

千葉フレッシュジュニアテニストーナメント

日程 / 2026年7月20日(月・祝)～7月29日(水)

会場 / 高浜庭球場、青葉の森スポーツプラザ、(殿山テニスガーデン)

主催 / 千葉市テニス協会 共催/千葉県テニス協会ジュニア委員会中央ブロック

主管 / 千葉市テニス協会ジュニア委員会

協賛 / 株式会社ダンロップスポーツマーケティング

新型コロナウイルス感染防止および熱中症への、対策と行動を心がけてください！

大きな声で

フォルトやアウトのコール、ポイントやゲームのスコアのアナウンスは相手に聞こえるように大きな声で！

コーチングはダメ

試合中のコーチングはルール違反です！アドバイスの言葉、合図、目配せなどはコーチングです。

水分補給！

試合ではノドが渴き、特に夏は熱中症対策が必要です。水やスポーツドリンクを用意し、水分補給をしよう！

おごらずくじけず

試合が終わったら、負けてくじけず、勝っておごらず、互いの健闘をたたえて挨拶をします！

試合中ダメダメ①

①かんしゃくを起こす。
②怒ってラケットやボールを投げる。
③相手・審判・観客の悪口をいう。

試合中ダメダメ②

④相手をだます。
⑤わざとぐずつく。
⑥大声を出す。ラケットや腕を必要以上に振り回す。わざと音を立てて相手の気を乱す。

ボールは危険！①

コートプレーするエリアに有るボールはとても危険です。フォルトしたボールは取り除こう！

ボールは危険！②

隣のコートから来たボールはとても危険です！レットのコールをし、プレーを中断できます。やり直し不可の場合あり。

無理しない！

熱中症や体調が悪い時、ケガをした時はロービングアンパイアに伝え、棄権するなど無理をしない！

待つ！①

試合中のコートの後ろを通過する時、ポイントが終わるまで待ちましょう！

待つ！②

他のコートにボールが入った時や、自分のコートに入ったボールを返す時は、ポイントが終わるまで待ちましょう！

ゴミは持ち帰る！

会場にゴミ箱は有りません。ゴミは全部持ち帰って処分してください。

大会役員

会	長	加藤 脩三										
委	員	長	中村 吉胤									
委	員	芦塚 敬子／荒木 博子／石井 春明／池田 しず子／西 宮 均／小澤 久美／川島 文子 教学 鮎美／熊谷 裕子／熊切 豊子／黒川 勝雄／黒川 恵子／佐藤 百合／杉浦 敦子 鈴木 敬一／富山 和義／中内 静江／野崎 智子／比企 隆子／室 井 賢 宮本 みづほ／吉田 嬌子／渡邊 秀行／他										
トーナメントディレクター		須藤 勝美	レ	フ	ェ	リ	ー	小澤 久美	アシスタントレフェリー	芦塚 敬子・荒木 博子		

大会日程

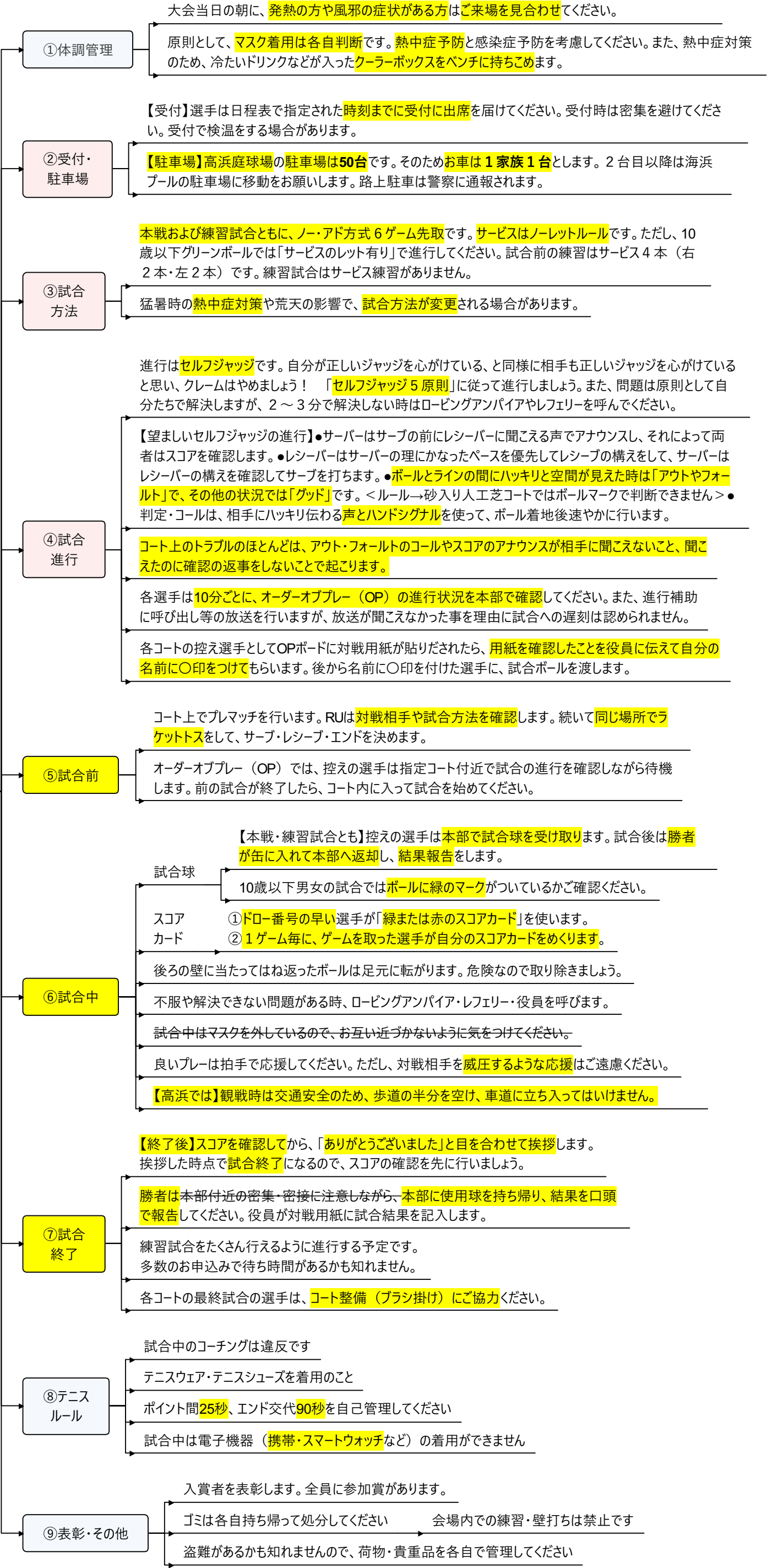
- ◆日程表の記載時刻までに本部で受付してください。受付しない方は失格になります。渋滞を想定して、余裕をもってご集合ください。
- ◆高浜庭球場については駐車台数が 50 台と少ないので、1 家族 1 台でお越しください。
- ◆雨天により日程が変更される場合があります。
- ◆雨天で日程変更があった場合、各大会日ごとに受付に出席を届けてください。
- ◆試合方法は、ノード方式 6 ゲーム先取、ノーレットルール（10 歳以下を除く）です。試合前練習はサービス 4 本（右 2 本・左 2 本）です。
- ◆トーナメントが終わった方は、練習試合ができます。申込制なのでご希望の方は必ず本部へお申込みください。本戦トーナメントを優先しつつ、できるだけ多く練習試合を行います。練習試合も試合方法は、ノード 6 ゲーム先取。サービス練習はありません。

日程表の 表記の意味	◆1Rは1回戦、2Rは2回戦、SFは準決勝、Fは決勝の略です。 ◆表記【1R～F】9:00(1～32)は該当種目を 1R から F まで行い、ドロー番号 1～32 の選手の指定時刻は 9:00 の意味です。	
日程	下表の指定時刻までに受付を済ませてください <2 会場(高浜か青葉)で行います>	
	男子	女子
7/20(月) 高浜 59G(94G)	12歳以下・男子<A>【1R～F】18G 9:00 全員集合 (No.1～19) 16 歳以下・男子<A>【1R～F】15G 【←7/2 リドロー】 10:30 全員集合 (No.1～16)	12歳以下・女子【1R～F】13G 9:00 1R 入り選手全員 (No.2～13) 9:45 2R 入りのNo.1・14 の 2 選手 16 歳以下・女子【1R～F】13G 10:30 1R 入り選手全員 (No.2～13) 11:00 2R 入りのNo.1・14 の 2 選手
7/22(水) 高浜 42G(68G)	14 歳以下・男子<A>【1R～F】16G 9:45 1R 入りNo.2・3 の 2 選手 10:30 2R 入りの選手全員 (No.1～17) 16 歳以下・男子<B・C>【1R～F】26G 【←7/2 リドロー】 9:00 1R 入りの選手全員 (No.18～43) 9:45 2R 入りのNo.17・30・31・44 の 4 選手	
7/23(木) 高浜 35G(55G)	14 歳以下・男子【1R～F】17G 9:00 No.18・35 を除く選手全員集合 9:45 No.18・35 の選手	14 歳以下・女子【1R～F】18G 9:00 1R 入りNo.2・3・11・12・17・18 の 6 選手 9:45 2R 入りの選手全員 (No.1～19)
7/25(土) 青葉 32G(55G)	12歳以下・男子【1R～F】17G 9:00 1R 入りNo.21・22・35・36 の 4 選手 10:00 2R 入りの選手全員 (No.20～37) 18 歳以下・男子【1R～F】15G 9:00 1R 入り選手全員 (No.1～16)	
7/26(日) 青葉 24G39G)	10 歳以下・男子【1R～F】15G グリーンボール使用 9:00 1R 入りの選手全員 (No.1～16)	10 歳以下・女子【1R～F】9G グリーンボール使用 9:00 1R 入りNo.2・3・8・9 の 4 選手 9:45 2R 入りの選手全員 (No.1～10)
7/27(月)	予備日・高浜庭球場	
7/28(火)	予備日・高浜庭球場	
7/29(水)	予備日・高浜庭球場	

- 高浜庭球場または青葉の森スポーツプラザのいずれかの会場を使用します。アクセスは各会場 HP でご確認ください。
- コートサーフェス:砂入り人工芝コート(いわゆる「オムニコート」)です。
- 当日の雨天時判断はフェイスブックに掲載します。また、下記「直通電話」に「雨天時の実施または中止」の問い合わせができますが、「実施または中止」の決定がなされていない時は、電源が入っていない場合があります。

千葉市テニス協会ジュニア委員会 直通電話 ☎090-5585-7868 《大会会場事務所へのお電話はご遠慮ください》

2026
フレッシュ
進行ガイド



ジュニアテニス選手皆様へ
一般・ベテランテニス選手の皆様へ
指導者・保護者の皆様へ
大会主催者の皆様へ



テニス競技での セルフジャッジ5原則の 順守と推進のお願い

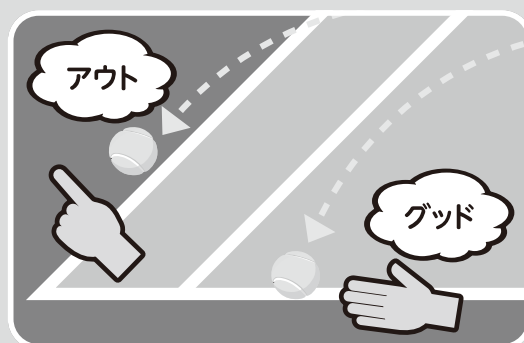


フェアプレイはスポーツの基本です。テニスも例外ではありません。それは、第一に対戦相手をレスペクトしてプレイすることです。

残念ながら、コート内では依然様々なトラブルが絶えません。その大半はポイントの判定に起因するもので、多くのテニス大会で採用されている「チェアアンパイアがつかない試合方法（セルフジャッジ）」が適切に行われていないことが背景にあると思われます。

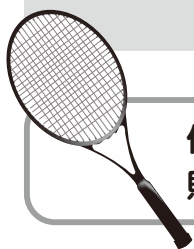
そこで日本テニス協会は、プレイヤーの皆様、保護者、指導者そして大会主催者の皆様に、チェアアンパイアがつかない大会で正しいセルフジャッジを目指し、次のセルフジャッジ5原則の徹底とご理解をお願いすることとしました。

セルフジャッジでは、プレイヤーの人格が試されています。



セルフジャッジ5原則

- ① 判定が難しい場合は「グッド」（相手に有利に）！
- ② 「アウト」または「フォールト」はボールとラインの間に、はっきりと空間が見えたとき！
- ③ サーバーはサーブを打つ前、レシーバーに聞こえる声でスコアをアナウンス！
- ④ ジャッジコールは、相手に聞こえる声と、相手に見えるハンドシグナルを使って速やかに！
- ⑤ コートの外の人には、セルフジャッジへの口出しはしない！



保護者の皆様には、目の前の試合の勝ち負けに一喜一憂することなく、スポーツマンシップに則ったフェアな試合がおこなわれるように、お子様への温かいご支援よろしくお願いします。

2026 熱中症予防

コロナ感染防止のための「3密」を避けつつ、十分な熱中症対策をしましょう！

熱中症が起こりやすい条件

- ①気温や湿度が高い時、風が弱い、陽射しが強い時、暑さに慣れていない
- ②小さい子ども、高齢の方、体調不良の方、肥満の方、久しぶりの運動の方

熱中症予防

(1) 暑さを避ける

- ①コートに日陰があれば、ポイント間など短時間でも日陰に入る。
- ②コート外で待機中は日なたを避け、木陰に入ったり日傘を使う。
- ③涼しい服装を心がけ、帽子も活用しましょう。
- ④リーグ戦の試合の合間は涼しい場所で待機する。
- ⑤少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所に移動し身体を冷やし、水分を補給する。

(2) 適宜マスクを外す

- ①気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなる。
- ②熱中症予防を優先しましょう。マスク着用推奨ですが、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できて会話もしない時は、マスクを外して熱中症リスクを下げましょう。

(3) こまめに水分を補給

- ①のどが渇く前に、こまめに水分を補給する。1ゲームごとの水分補給を推奨します。ポイント間25秒、エンドチェンジ90秒は守る。
- ②たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コブなどで水分とともに塩分も補給。

(4) 日頃の健康管理

- ①睡眠充分か、朝食をとったか、発熱や下痢はないかなど健康チェック。
- ②体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養を。試合中の体調異変時は無理をせず、棄権も選択肢の1つにしましょう。

(5) 試合方法の変更

大会日は急に暑くなる予報や「熱中症警戒アラート」などを考慮し、試合方法を変更する場合があります。
(例)「セミアド方式1セットマッチ」を「ノード方式6ゲーム先取」へ

小さい子どもや高齢者は室内での熱中症にも注意

熱中症の症状が現れたら、 まずは涼しい場所へ移動

熱中症が疑わしい時

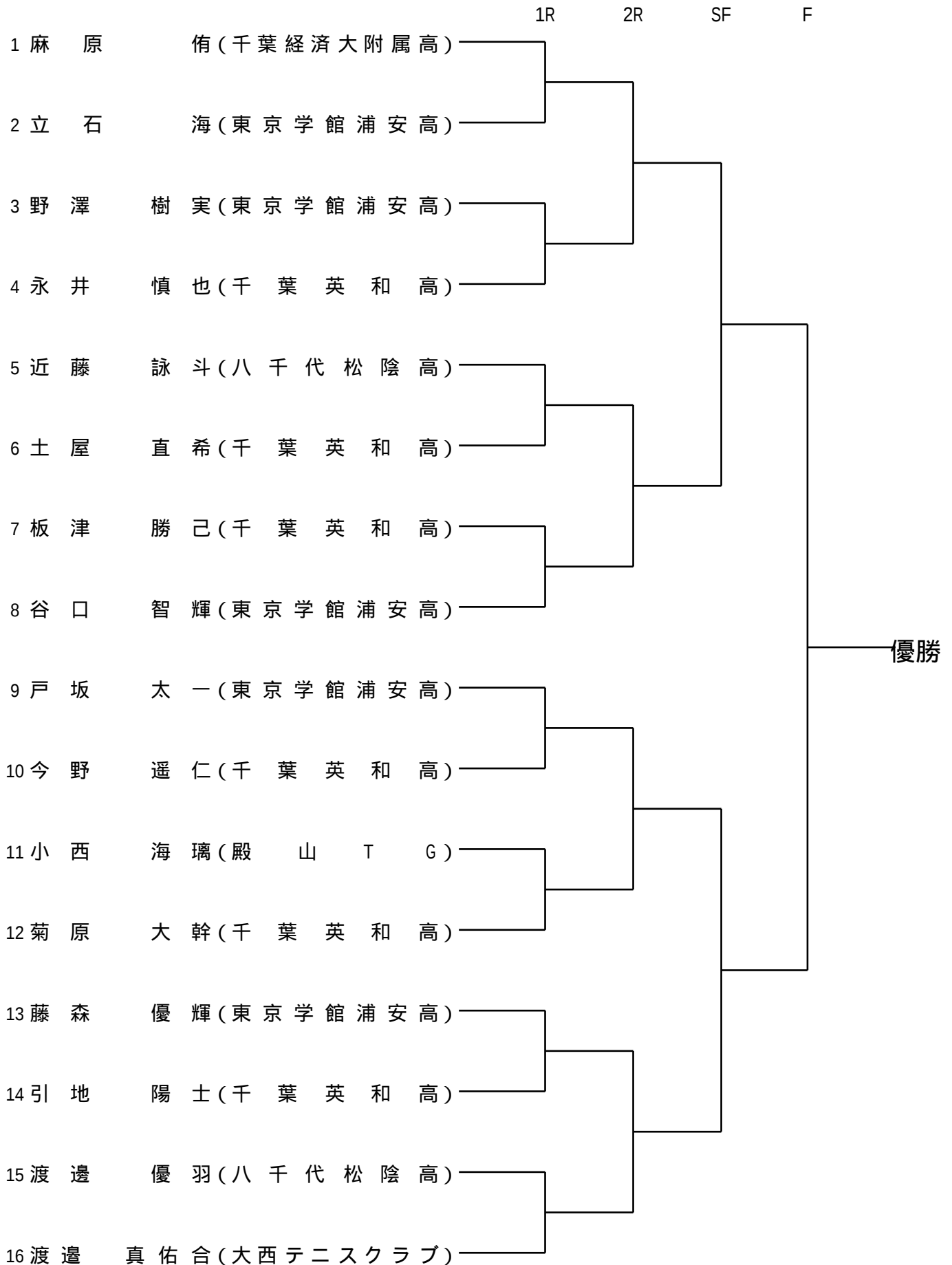
- すぐに風通しの良い日陰や、エアコンの効いた涼しい場所へ移す
- 衣服をゆるめる、体に水をかける、濡れタオルを当てて扇ぐ
- スポーツドリンクや塩あめ・梅干し・塩コブ等で塩分も補給
- 自力で水分摂取ができない、意識障害がある時はすぐに救急車を呼ぶ

無理をせず試合を棄権する勇気も必要です

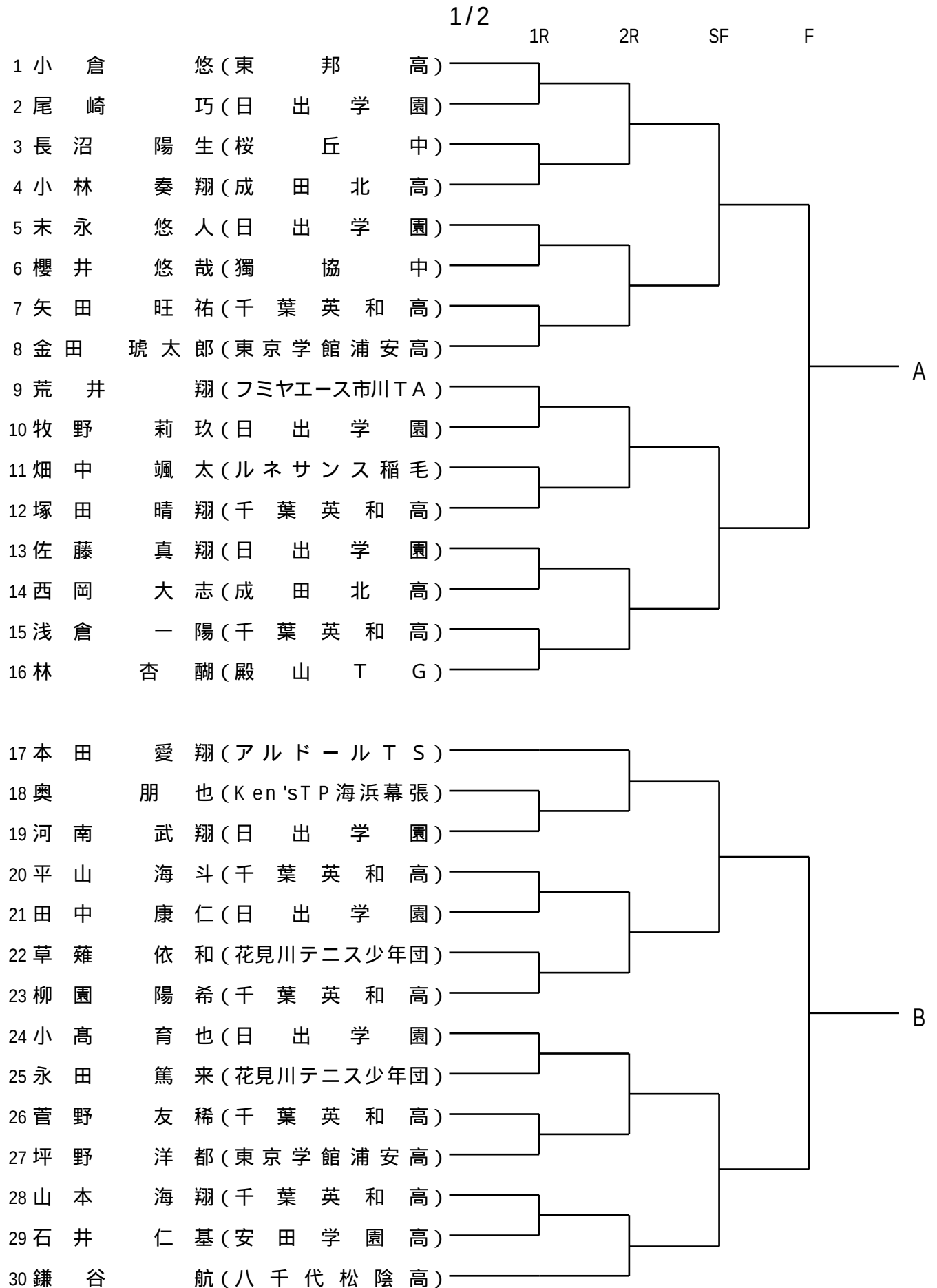
会場に持参するもの（例）

クーラーボックス（小）・氷・保冷剤・スポーツドリンク・経口補水液（OS-1）・塩あめ・塩タブレット・梅干し（+麦茶）・ゼリー・タオル・ソックス・日傘・
アイススラリー（シャーベット状）・着替え・帽子・うちわ・冷却スプレー

18歳以下・男子



16歳以下・男子（A・Bブロック）



16歳以下・男子（Cブロック）

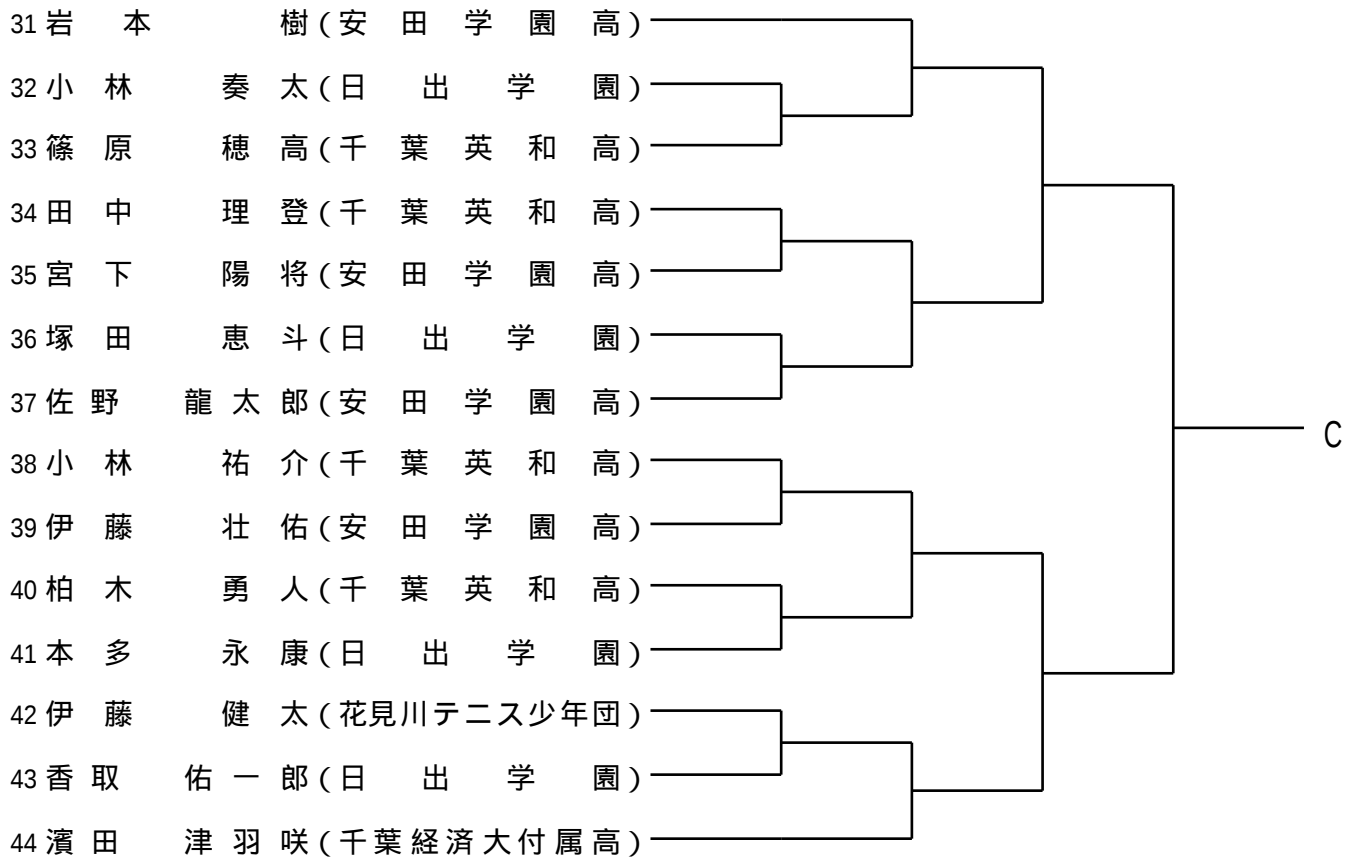
2/2

1R

2R

SF

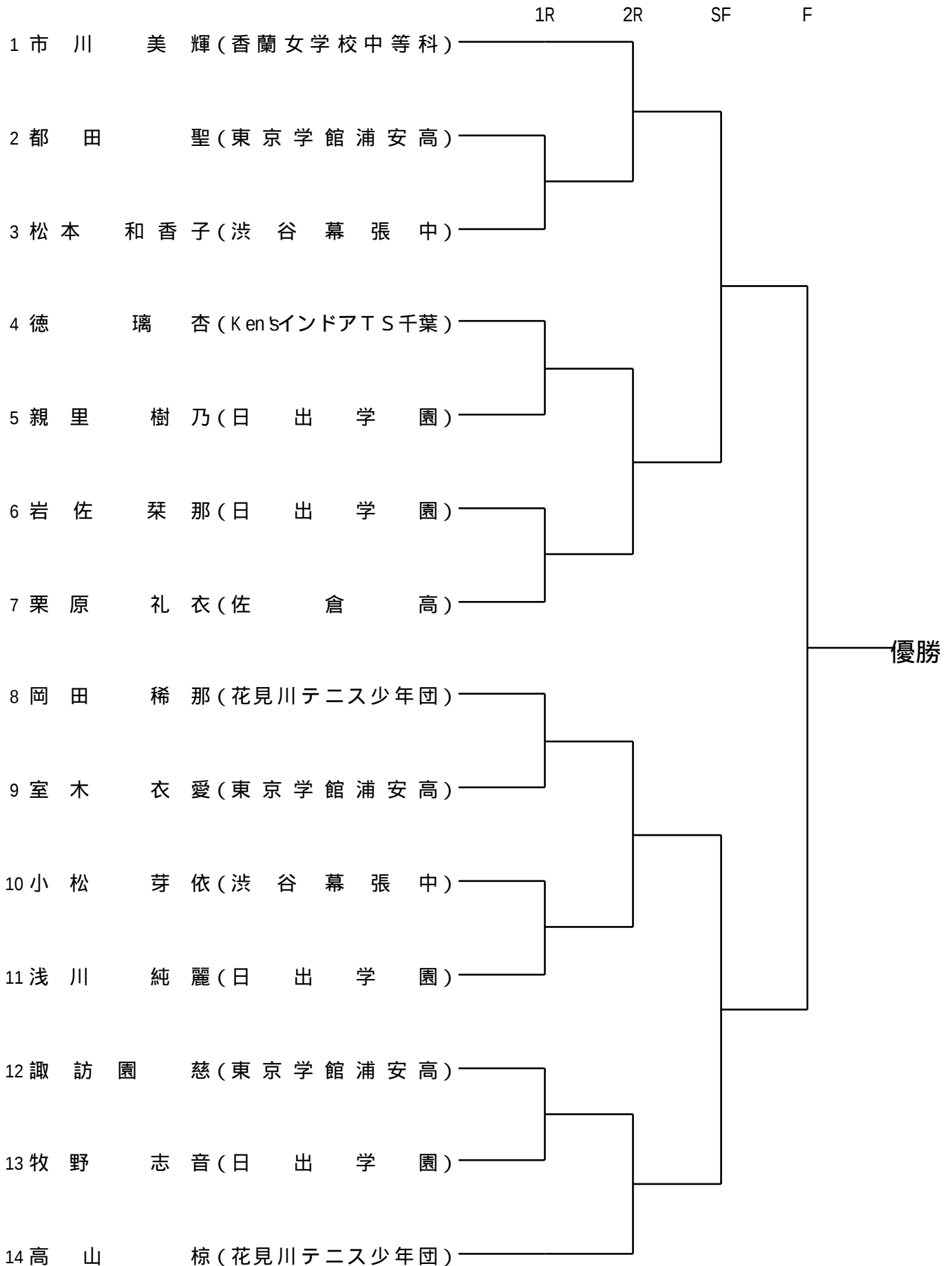
F



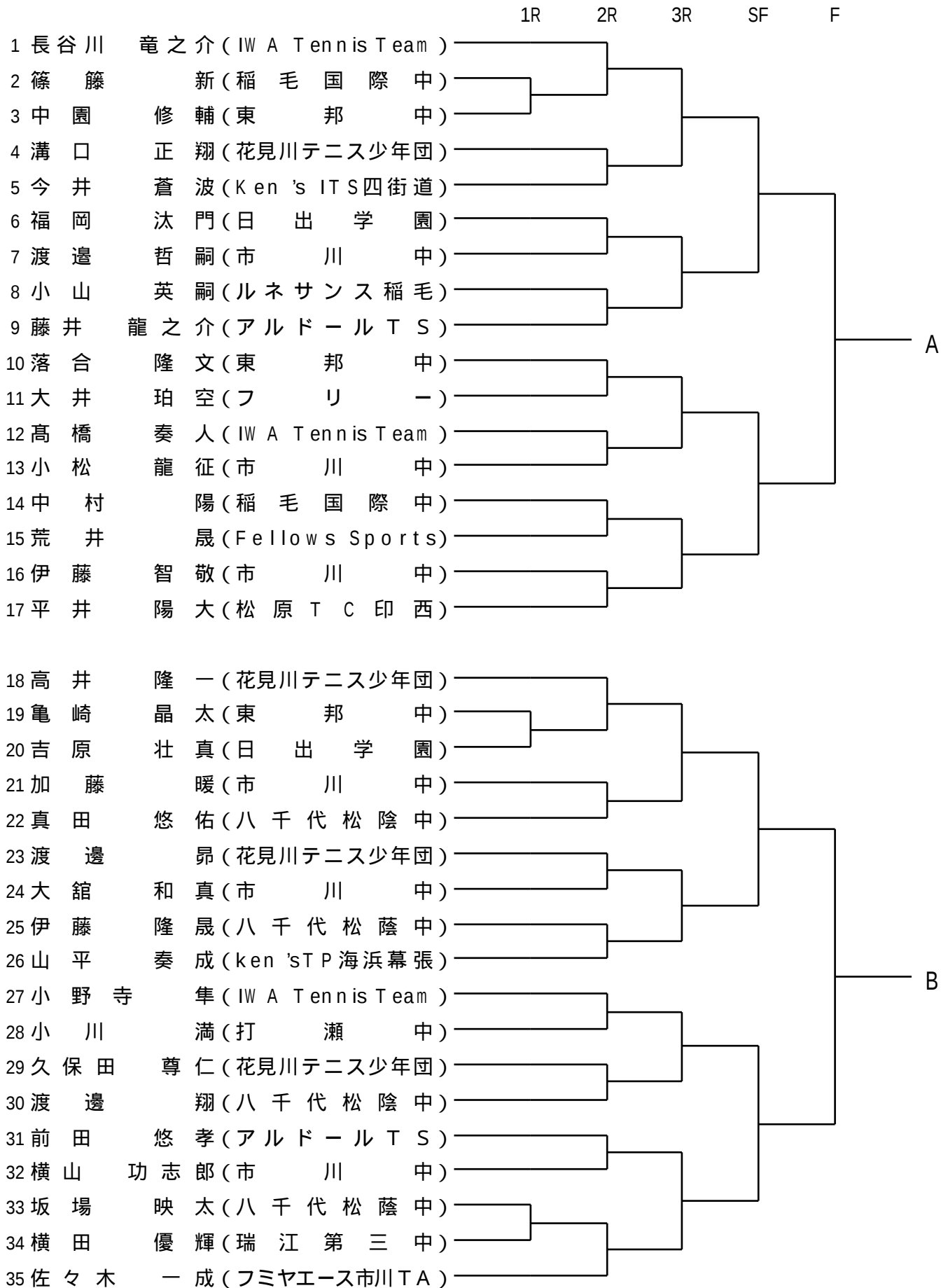
2026年 第41回
千葉フレッシュジュニアテニストーナメント

各ブロックの1位・2位にメダルと副賞
全員に参加賞

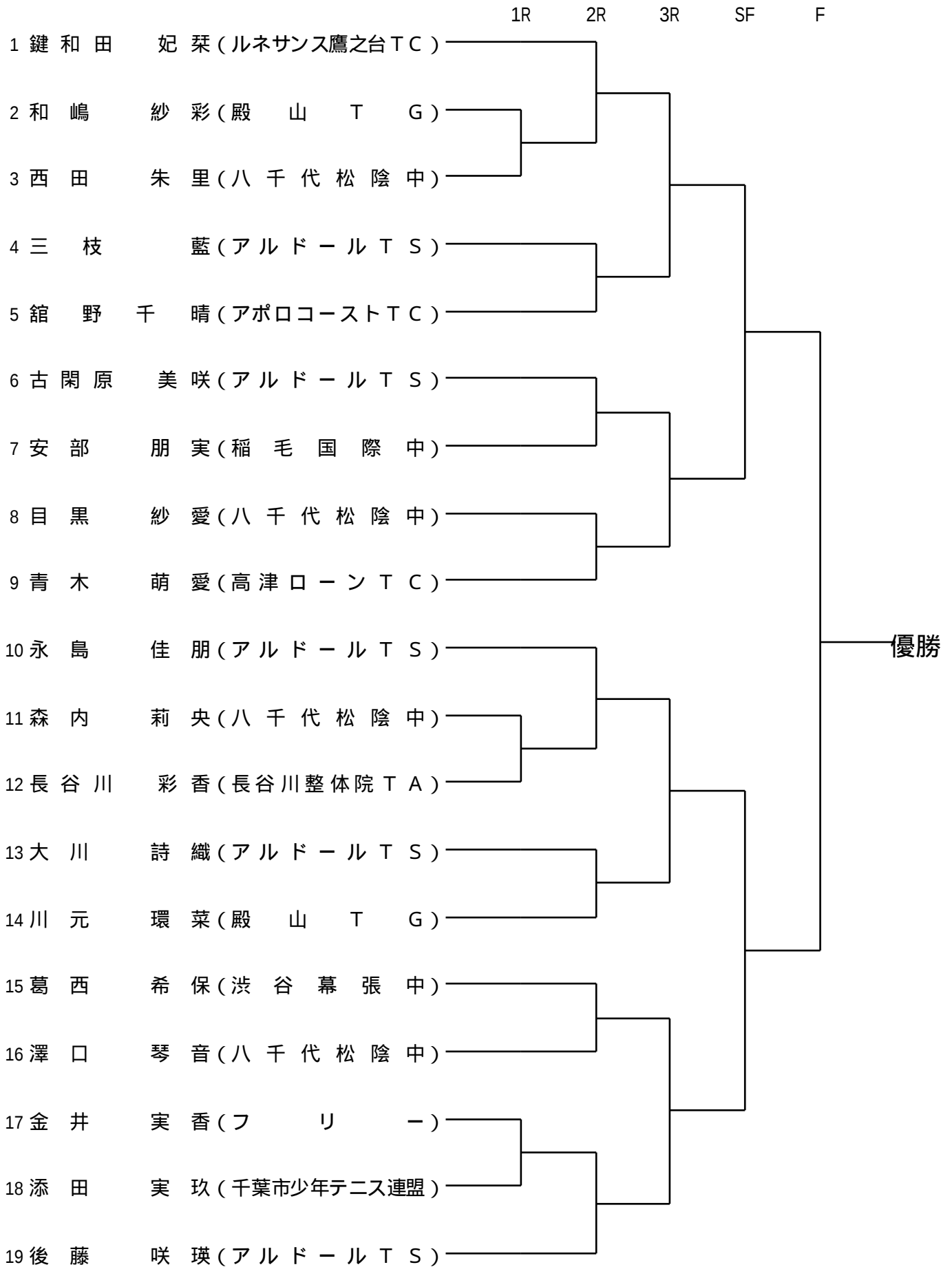
16歳以下・女子



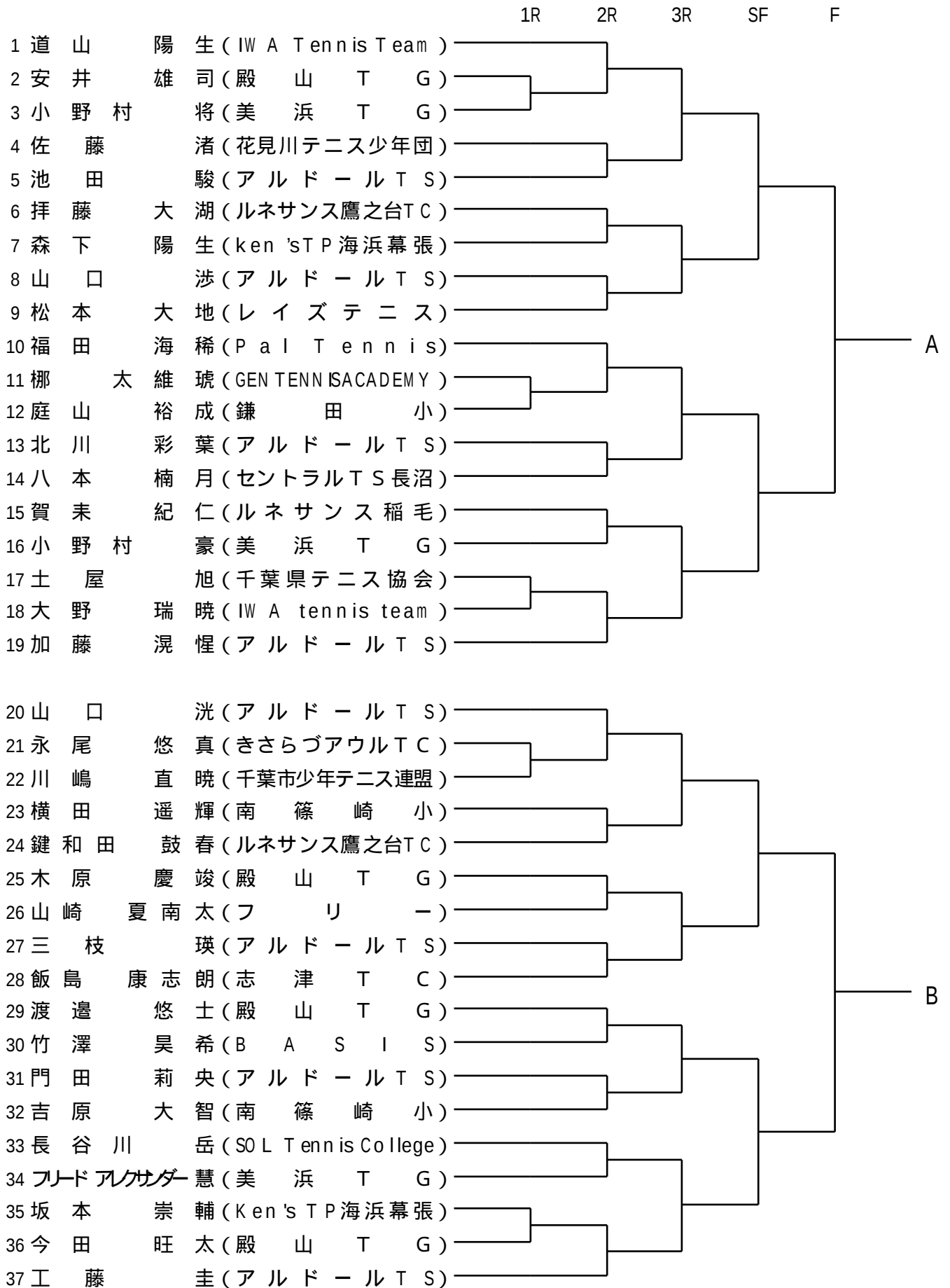
14歳以下・男子（A・Bブロック）



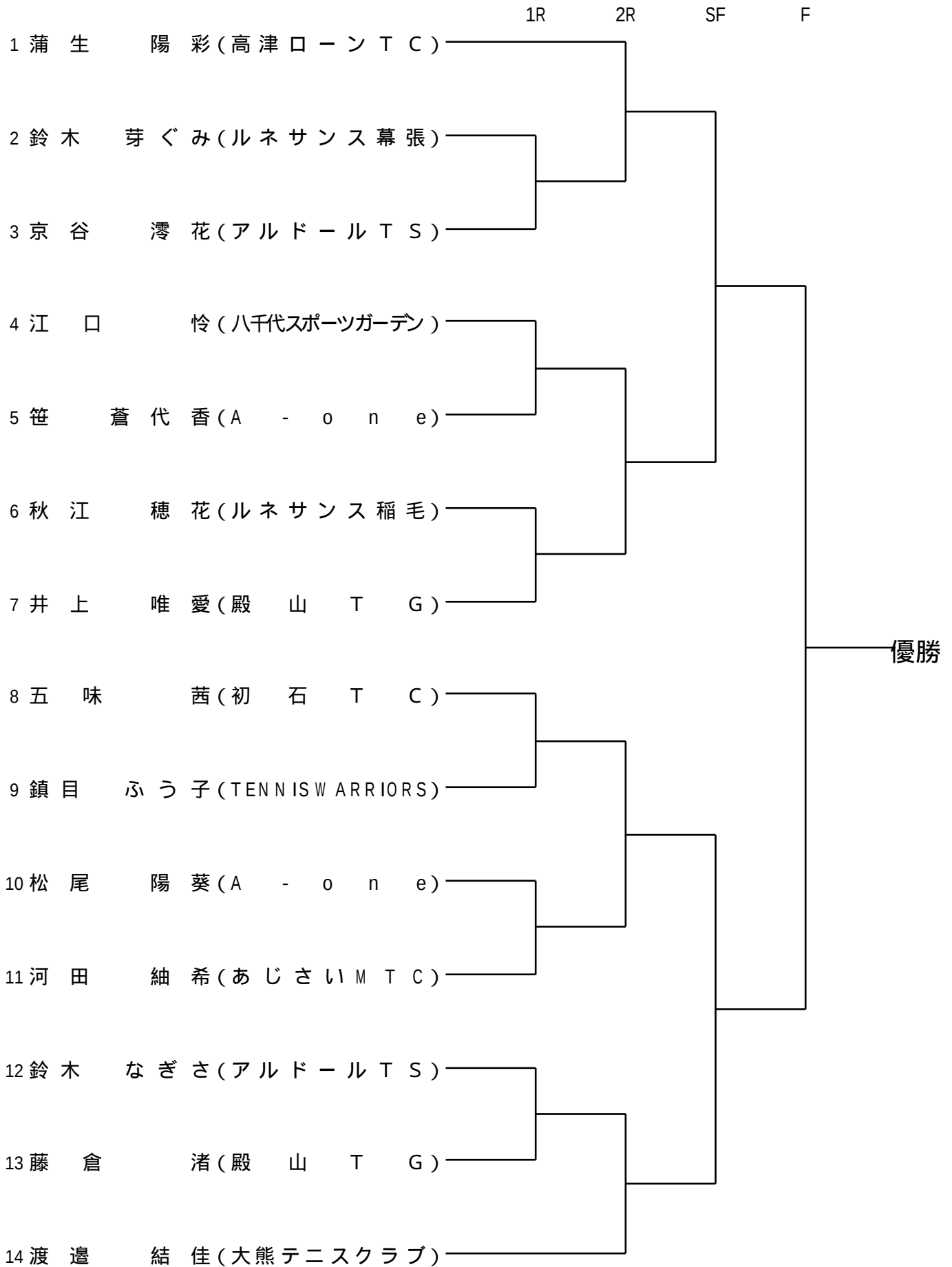
14歳以下・女子



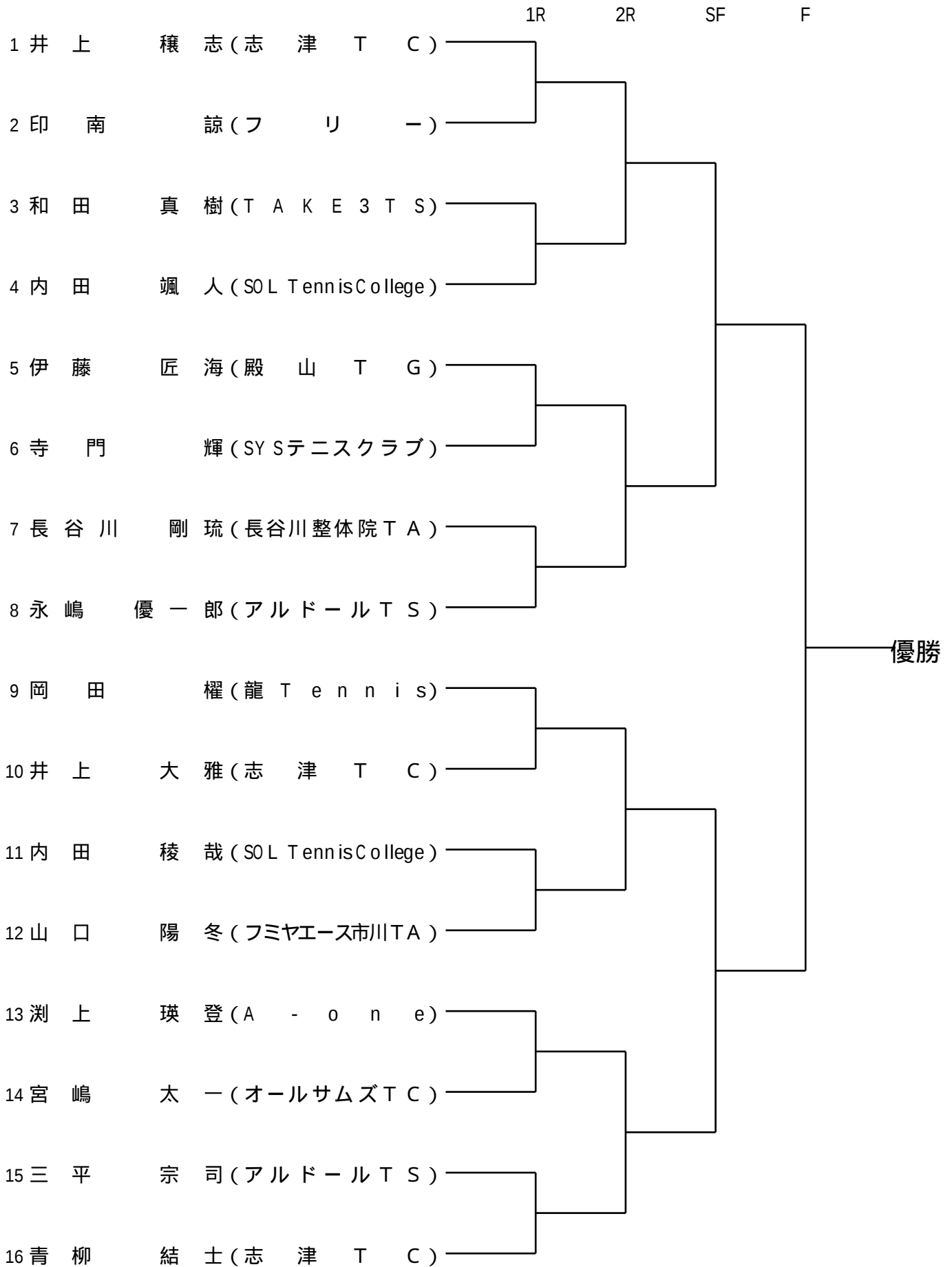
1 2 歳以下・男子 (A ・ B ブロック)



12歳以下・女子



10歳以下・男子



10歳以下・女子

